

NÁŠ DOMOV ZÁŘÍ 2023



Domov
pro seniory
v Perninku



KALENDÁŘ ŘÍJEN 2023

Říjen 2023



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
25	26	27	28	29	30	1 Igor
2 Olívie, Oliver	3 Bohumil	4 František	5 Eliška	6 Hanuš	7 Justýna	8 Věra
9 Štefan, Sára	10 Marina	11 Andrej	12 Marcel	13 Renáta, Koloman	14 Agáta	15 Tereza, Terezie
16 Havel, Galina	17 Hedvika, Heda	18 Lukáš	19 Michaela, Michala	20 Vendelín	21 Brigita, Uršula	22 Sabina, Halka
23 Teodor	24 Nina	25 Beáta	26 Erik	27 Šarlota, Zoja, Zoe	28 Alfréd, <small>Den vzniku Československa</small>	29 Silvie, Sylva
30 Tadeáš	31 Štěpánka					

Uskutečněné akce v měsíci září

Na pátek 1. září se naplánoval výlet do dočasného domova za klienty do Nejdku. Klienti z domova Pernink a odloučeného domova se sešli v cukrárně Rehos, která je nedaleko zařízení. Společně si poseděli, povyprávěli, zavzpomínali a pochutnali si na oblíbeném zákusku, chlebičku, zmrzlině nebo kávě. Klienti jsou rádi, že se můžou i nadále navštěvovat a plnit společné akce jak v Perninku, tak v Nejdku.

V pondělí 4. září se konal v domově Pernink filmový den. Film na přání. Klienti si přáli vidět 3. díl české komedie Babovřesky. Filmy si klienti pouští ve společenské místnosti, která je vybavena velkou televizí a více židlemi. Klienti si udělají pohodlí a film si vychutnají při dobré kávě a sladkém pohoštění jako v kině.

Ve středu 6. září se konal i v dočasném domově Nejdek filmový den - Film na přání. Klienti si přáli taky vidět 3. díl české komedie Babovřesky. Film klienti zhlédli v menší společenské místnosti, která je vybavena televizí a více židlemi. Klienti si udělají pohodlí a film si vychutnají při dobré kávě a sladkém pohoštění jako v kině.

Tento měsíc se pořádal oblíbený kroužek vaření i v dočasném domově Nejdek, kde si klienti připraví ingredience, které se nemusí vařit, smažit nebo péci a připraví si oblíbenou pochoutku, na kterou mají právě chuť. Ve čtvrtek 14. září si klienti pochutnali na oblíbeném tiramisu, který si sami připravili a s chutí snědli. Klienti si mezi sebou navzájem pomáhají nejen s přípravou, výrobou a dozdobením ingrediencemi, ale také se společným úklidem po vaření. Klienti nezapomínají na klienty, kteří nejsou schopni se podílet na vaření či pečení a vždy rádi nabídnou ochutnat své mistrovské dílo, které všem i chutnalo.

V domově Pernink se pořádal oblíbený kroužek vaření, kde si mohou klienti uvařit, upéct nebo usmažit cokoli, na co mají právě chuť. V pátek 15. září si klienti pochutnali na vynikajícím perníku, který si sami připravili a s chutí snědli. Klienti si mezi sebou navzájem pomáhají nejen s přípravou, výrobou těsta a dozdobení

ingrediencemi, ale také se společným úklidem po vaření. Klienti nezapomínají na klienty, kteří nejsou schopni se podílet na vaření či pečení a vždy rádi dají ochutnat své mistrovské dílo.

V pondělí 18. září nás v domově Pernink a v dočasném domově Nejdek navštívily kadeřnice Mirka Navrátilová s dcerou Beátou, které klientům zprostředkovaly služby dle jejich přání. Klienti jsou vždy spokojeni a těší se na další návštěvu.

Ve středu 20. září se v dočasném domově Nejdek slavily narozeniny. Narozeniny společně s klienty oslavila paní Marie. Akce proběhla na společenské místnosti s poslechem hudby a pestrým občerstvením. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvou.

V pátek 22. září v domově Pernink nás navštívila paní pedikérka D. Peřáková, která klientům zprostředkovala služby dle jejich potřeb. Klienti jsou vždy spokojeni a těší se na další návštěvu.

V pondělí 25. září se v domově Pernink slavily narozeniny. Narozeniny společně s klienty oslavila paní Emílie, která oslavila krásných 98 let. Akce proběhla na společenské místnosti s poslechem hudby a pestrým občerstvením. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvou.

Dne 26. září nás naposledy navštívil v domově Pernink pastorační vikář pan Patrik Koval' z Římskokatolické církve Ostrov a vykonal Mši svatou, která se konala ve společenské místnosti, kde se klienti scházejí. Pan Patrik Koval' se s klienty rozloučil a požehnal klientům hodně zdraví a plno zdraví. Klienti mají vždy radost, když se s farářem vidí a můžou si popovídat.

Ve středu 27. září v dočasném domově Nejdek nás navštívila paní pedikérka D. Peřáková, která klientům zprostředkovala služby dle jejich potřeb. Klienti jsou vždy spokojeni a těší se na další návštěvu.

Klienti se v rámci ergoterapie a arteterapie zapojili společně do výroby podzimní dekorace, malování, stříhání a vystřihování podzimních listů, která je nadchla a všem šla od ruky, nyní zdobí jejich chodby.

Plánované akce na měsíc říjen

Opékání špekáčků – společná akce v domově Pernink – 3. 10. 2023

Mše v dočasném domově Nejdek (pastorační návštěva) – 5. 10. 2023

Oslava narozenin v domově Pernink – 6. 10. 2023

Taneční odpoledne v hotelu Modrá Hvězda – 11. 10. 2023

Film na přání v domově Pernink – 13. 10. 2023

Kroužek vaření v domově Pernink – 17. 10. 2023

Film na přání v dočasném domově Nejdek – 26. 10. 2023

Kroužek vaření v dočasném domově Nejdek – 28. 10. 2023

Návštěva dětí MŠ Nejdek – datum bude upřesněn



ŘÍJEN

Říjen je desátý měsíc roku podle Gregoriánského kalendáře a má 31 dní. Jeho české jméno je odvozeno od jelení říje.^[1] Latinský název October znamená osmý měsíc a je odvozen z římského kalendáře, podle nějž rok začínal březnem. Slunce je začátkem října ve znamení vah a přechází do znamení štíra. V tomto měsíci pokračuje ve střední Evropě podzimní sklizeň a v českých zemích se tradičně slaví posvícení. V katolickém náboženství je říjen věnován Panně růženec a Anděl strážný. Církev přiznávala této modlitbě zvláštní účinnost a jejímu společnému recitování i vytrvalé praxi svěřovala obtížné záležitosti" 2. října je svátek Anděl strážný. 7. října je slavnost Panny Marie růženec.

PRANOSTIKY NA MĚSÍC ŘÍJEN

Teplý říjen - studený listopad.

Teplý říjen - studený únor.

Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.

Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.

Bouřka v říjnu třebas malá, sotva na to zima stálá.

Říjen když blýská, zima plíská.

V říjnu mnoho dešťů, v prosinci mnoho větrů.

Mlhy v říjnu - sněhy v zimě.

Studený říjen - zelený leden.

Co v říjnu zimy přibude, v lednu jí opět ubude.

V říjnu mráz a větry - leden, únor teplý.

Mrazy v říjnu - hezky v lednu; krásný říjen - studený leden.

Vějou-li v říjnu severní větry, nezdaří se obilí.

Jestli sníh napadne toho měsíce a kolik dní trvati bude, tak stálá bude zima.

Sněží-li brzy v říjnu, bude mokrá zima

Zdroj:wikipedie

Předání daru od JSDH Horní Blatná

Děkujeme dobrovolným hasičům JSDH Horní Blatné za dva resuscitační vaky, známý pod názvem ambuvak nebo dýchací vak, který je důležitou pomůckou při záchraně života. Dar do domova Pernink a do dočasného domova Nejdek předal náš zaměstnanec, který je členem dobrovolných hasičů v Horní Blatné.



Aktivity mimo domov

Společná akce klientů domova Pernink
a dočasného domova Nejdek

Příjemné setkání s posezením v cukrárně Rehos Nejdek



Aktivity mimo domov

Společná akce klientů domova Pernink
a dočasného domova Nejdek

Příjemné setkání s posezením v cukrárně Rehos Nejdek



Aktivity mimo domov

Společná akce klientů domova Pernink
a klientů dočasného domova Nejdek

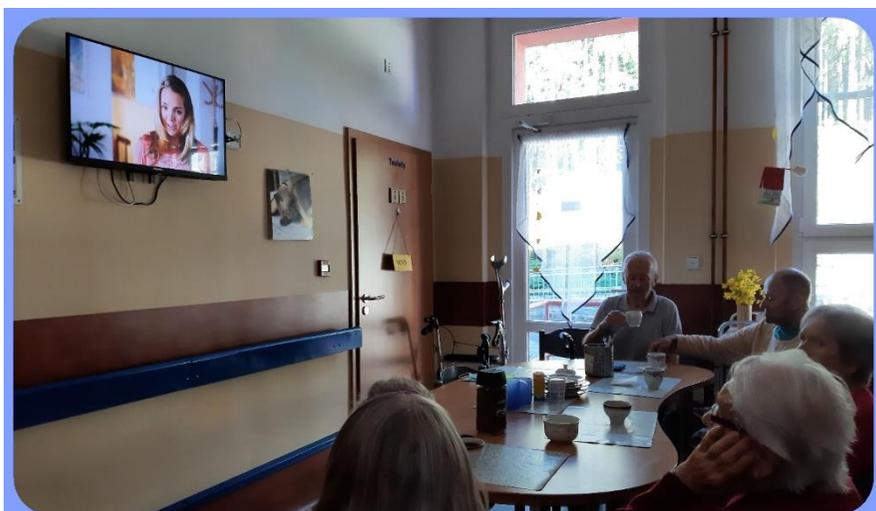
Příjemné setkání s posezením v cukrárně Rehos Nejdek



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Filmový den

Film na přání – Babovřesky 3 ☺



Aktivity v dočasném domově Pernink

Kroužek vaření

Oblíbené Tiramisu



Aktivity v dočasném domově Pernink

Kroužek vaření

Oblíbené Tiramisu



Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření

Perník







Služby v domově Pernink a v dočasném domově Nejdek

Návštěva kadeřnice

Každá žena bez rozdílu věku se chce líbit. Ráda by měla husté
lesklé vlasy, účes podle poslední módy.

A našim klientkám a klientům
to opravdu moc sluší ☺





Služby v dočasném domově Nejdek

Návštěva kadeřnice



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Oslava narozenin paní Marie

Jedna z našich klientek oslavila své narozeniny společně se svými přáteli v domově a zpríjemnili si dopoledne s poslechem hudby a pestrým občerstvením.



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Oslava narozenin paní Marie

Paní Marie oslavila krásných 74 let.
Gratulujeme, přejeme hodně štěstí a plno zdraví 😊



Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin paní Emílie
s poslechem hudby, dobrou náladou a pestrým
občerstvením.

Gratulujeme ke krásným 98 narozeninám ☺



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Oslava narozenin paní Marie

Paní Marie oslavila krásných 98 let.
Gratulujeme, přejeme hodně štěstí a plno zdraví 😊



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Oslava proběhla na aktivizační místnosti
s poslechem hudby
a pestrým občerstvením.



Služby v domově Pernink

**Bohoslužby – návštěva pastoračního vikáře
a asistent pana Patrika Kovaľa z Římskokatolické církve
Ostrov.**



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Kreativní tvoření - vyrábění podzimní dekorace
Cvičení jemné motoriky ruky a prstů je stejně důležité
jako rozvíjení celkové motoriky.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Relaxační dopoledne

Relaxační omalovánky rozvíjejí představivost, fantazii a posilují jemnou motoriku.



Aktivity v domově Pernink

Sportovní dopoledne na přilehlé zahradě domova



Aktivity v domově Pernink

Sluníčko nás vytáhlo ven a hod s míčem

jsme si nenechali ujít ☺



Aktivity v domově Pernink

Odpočinek, relax i cvičení s míčem ☺



Aktivity v domově Pernink

I na lůžku cvičíme jemnou a hrubou motoriku.
Cvičení jemné motoriky ruky a prstů je stejně důležité
jako rozvíjení celkové motoriky.



Aktivity v domově Pernink

Individuální cvičení paměti na lůžku.

Nácviky přispívají k trénování nejrůznějších funkcí mozku (zapamatování si, vzpomínání, rozhodování, hodnocení).



Aktivity v domově Pernink

Individuální kognitivní cvičení na lůžku – myšlení,
pozornost, soustředění, schopnost pochopení



Aktivity v domově Pernink

A když se to povede hned na poprvé,
je poznat i velká radost 😊





Aktivity v domově Pernink

Ranní rozcvička na kole
v délce 10 minut 😊







Vtípky pro zasmání ☺

Vtípy o Pepíčkově

Učitelka vyvolá Pepíčka, aby vyjmenoval čtyři živly. "Zima, voda, oheň a ... hospoda!" zní odpověď. "Proč hospoda?" ptá se udiveně učitel. "Protože, když otec sedí v hospodě, tak maminka mu potom vždy říká, to si byl zase ve svém živlu!" odpoví Pepíček.

Přijde Pepíček ze školy a říká mamince: "Dnes jsem se jako jediný ze třídy přihlásil!" "No to je pěkné, a na co se paní učitelka ptala?" "Kdo rozbil okno ne chodbě!"

Paní učitelka se ptá dětí co dostaly o Vánocích pod stromeček. Vyvolá Pepíčka. Pepíček: Já jsem dostal PSP. Učitelka: To je ta nová hra, že? Pepíček: Ne to jsou ponožky slipy a punčocháče.

Maminka: „Pepíčku, pojd' se honem podívat, kuřátko začíná proklovávat skořáčku. Vidiš?"

Pepíček: „Jo, vidím.“

Maminka: „To je dobře, alespoň už od teď budeš vědět, jak se kuře dostane z vejce ven.“

Pepíček: „To už vím dávno.“

Mne by spíš zajímalo, jak se dostalo dovnitř.“

Zdroj: internet

NET. NTIS, ŠLAP	ZÁVODNÍ VÝBOR ZKR.	1. DÍL TAJENKY	ETAPA	POZOR- NOSTI	POLNÍ MÍRY	UKAZOVACÍ ZAJEMNO	221. Rolníci byli lidé, pracující na půdě a živící se ...			
DÁVAT DO VÝŠKY										
MNOŽSTVÍ VYPAŘENÉ VODY							PŘEDSTA- VENÝ KLÁŠTERA	2. DÍL TAJENKY	DECITUNA ZKR.	EKONO- MICKÁ INSPEKCE ZKR.
	DOUPATA DEZINFEK- ČNÍ PŘÍPRAVEK					KDESI BÁS. LISTNATÝ STROM				
UMĚLECKÁ DÍLA					OPOJITI URČENÁ K ŠITÍ					
OZNAČENÍ CITLIVOSTI FILMU				HELMICE ŘEZACÍ NÁSTROJE					CHEM. PRVEK	EVROPAŇKY SLOV.
OSOBNÍ ZÁ- JMENO			VYDÁVÁNÍ PIŠTIVÉHO ZVUKU PODLOSTI							
ČESKÁ ŘEKA							ANGL. ŠL- ECHTIC. TITUL ZASEKNUTÍ			
	VLASTNÍ OSLUM MLÉKO ANGLICKY					VTĚKÁNÍ DŮLNÍ PRA- COVISTĚ				
ODVETY					LIDÉ DRUH TOPIVA					
I ONI				RUDÁ TĚLNÍ TEKUTINA LEGRACE HOVOR.					PŘÍBUZNÁ	LATINSKÝ PŘEKLAD BIBLE
INICIÁLY HERCE LIPSKÉHO			HLODAVCI OTA DOMÁCKY							
PRODEJNÍ STÁNKY							ŠÍŤ ANGLICKY MAZADLO			
*	NÁR. TECH. INF. SLUŽBA UHELNÉ SKLADY ZKR.					POMEZNÍ POPLATKY SPZ KLATOV				
MĚSTO U TIŠNOVA					OBKLAD STĚN					
ČÁSTI PÁNSKÝCH OBLEKŮ					TO ZNAMENÁ ZKR.			Řídící ASOC. ZKR.		

Zdroj: internet

**Všem oslavencům, kteří oslavili
jmeniny a narozeniny
v měsíci září gratulujeme, přejeme hodně
zdraví, štěstí a životní pohodu.**



Zpracovala J. Uhlíková