

NÁŠ DOMOV PROSINEC 2023



Domov
pro seniory
v Perninku



KALENDÁŘ NA MĚSÍC LEDEN 2024

Leden 2024



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
1 Nový rok Den obnovy samostatného českého státu	2 Karina, Vasil	3 Radmila, Radomil	4 Diana	5 Dalimil	6 Tři Králové Kašpar, Melchiar, Baltazar	7 Vilma
8 Čestmír	9 Vladan, Valtr	10 Břetislav	11 Bohdana	12 Pravoslav	13 Edita	14 Radovan
15 Alice	16 Ctírada Den památky Jana Palacha	17 Drahoslav	18 Vladislav, Vladislava	19 Doubravka	20 Ilona, Sebastián	21 Běla
22 Slavomír, Slavomíra	23 Zdeněk	24 Milena	25 Miloš	26 Zora	27 Ingrid Den památky oběť holocaustu	28 Otýlie
29 Zdislava	30 Robin, Erma	31 Marika	1	2	3	4

Naši milí čtenáři, klienti a přátelé. Snad pro každého z nás byl tento rok náročný, plný menších či větších překážek, obav a neočekávaných stěhování mimo i v zařízení kvůli elektroinstalaci v dočasném Domově v Rehos Nejdek. Jak to ale bývá, každý problém a změna přináší nové řešení, jiný směr či další možnosti. Věříme, že tomu tak bude i v tomto případě a že v novém roce 2024 se budeme všichni společně opět scházet, komunikovat, aktivizovat a otevřou se nám nové, a ještě lepší zítřky.

Přejeme všem čtenářům, klientům i všem Vaším blízkým v novém roce pevné zdraví, mnoho štěstí a spokojenosti.

Zaměstnanci Domova pro seniory v Perninku



Uskutečněné akce v měsíci prosinec 2023

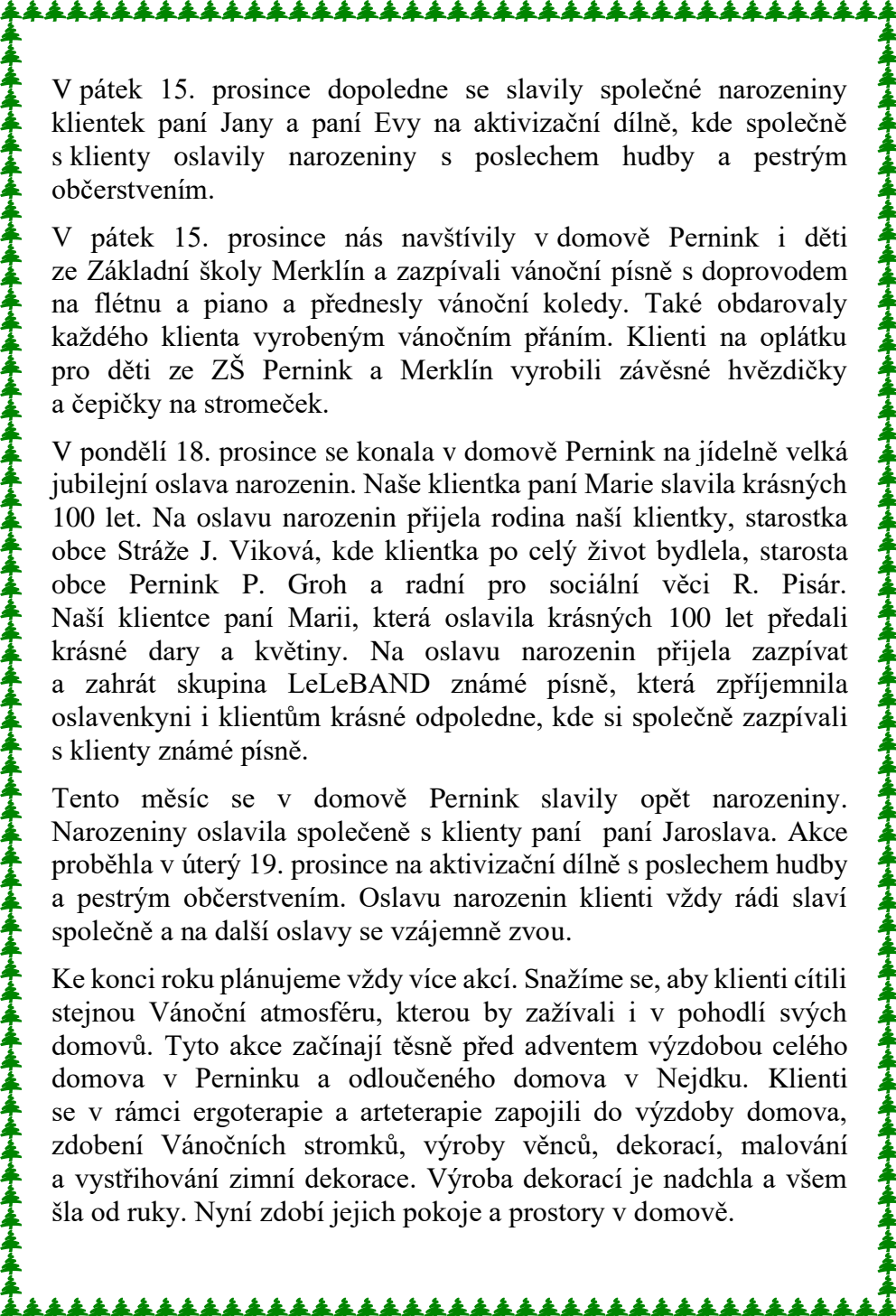
V pátek 1. a v pondělí 4. prosince se klienti domova Pernink sešli na jídelně a na aktivizační dílně a v rámci kroužku vaření se společně pustili do pečení vánočního cukroví. Za poslechu Vánočních koled šlo všem klientům i klientkám cukroví od ruky a tak společně upekli vanilkové rohlíčky, pracny, linecké a vánoční sušenky. Klienti si zavzpomínali na staré časy a krásně prožili předvánoční čas. Cukroví si klienti vychutnali u štedrovečerní večeře, kde se většina klientů sejde a oslaví spolu Vánoce. Klienti, kteří jsou plně imobilní, vždy dostanou cukroví na pokoj s přáním pěkných Vánoc.

Na Mikuláše 5. prosince přijel do domova Pernink ukulelový soubor LeLeBAND zpříjemnit klientům pěkné adventní odpoledne. Klientům zahráli na ukulele známé české koledy a písně. vnesly tak do domova příjemnou vánoční atmosféru svým vystoupením. Na závěr si připravili hudební ukulele i pro naše klienty, kde si společně zahráli známou koledu. Klientům se akce velice líbila.

V dočasném domově Nejdek nás 7. prosince navštívil římskokatolický farář P. Vladimír Müller, který provedl s klienty krátký pastorační rozhovor. Klienti se vždy těší, že si s farářem popovídají.

V pátek 8. prosince se v domově Pernink slavily narozeniny klientky paní Magdalény, která oslavila krásných 85 let. Akce proběhla na aktivizační místnosti s poslechem hudby a pestrým občerstvením. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvou.

V úterý 12. prosince navštívily naše klienty v domově Pernink děti ze Základní školy Pernink a vnesly tak do domova příjemnou vánoční atmosféru svým vystoupením. Také naše klienty obdarovaly svými výrobky a vánočním přáním.



V pátek 15. prosince dopoledne se slavily společné narozeniny klientek paní Jany a paní Evy na aktivizační dílně, kde společně s klienty oslavily narozeniny s poslechem hudby a pestrým občerstvením.

V pátek 15. prosince nás navštívily v domově Pernink i děti ze Základní školy Merklín a zazpívali vánoční písně s doprovodem na flétnu a piano a přednesly vánoční koledy. Také obdarovaly každého klienta vyrobeným vánočním přáním. Klienti na oplátku pro děti ze ZŠ Pernink a Merklín vyrobili závěsné hvězdičky a čepičky na stromeček.

V pondělí 18. prosince se konala v domově Pernink na jídelně velká jubilejní oslava narozenin. Naše klientka paní Marie slavila krásných 100 let. Na oslavu narozenin přijela rodina naší klientky, starostka obce Stráže J. Viková, kde klientka po celý život bydlela, starosta obce Pernink P. Groh a radní pro sociální věci R. Pisár. Naši klientce paní Marii, která oslavila krásných 100 let předali krásné dary a květiny. Na oslavu narozenin přijela zazpívat a zahrát skupina LeLeBAND známé písně, která zpřijemnila oslavenkyni i klientům krásné odpoledne, kde si společně zazpívali s klienty známé písně.

Tento měsíc se v domově Pernink slavily opět narozeniny. Narozeniny oslavila společně s klienty paní paní Jaroslava. Akce proběhla v úterý 19. prosince na aktivizační dílně s poslechem hudby a pestrým občerstvením. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvou.

Ke konci roku plánujeme vždy více akcí. Snažíme se, aby klienti cítili stejnou Vánoční atmosféru, kterou by zažívali i v pohodlí svých domovů. Tyto akce začínají těsně před adventem výzdobou celého domova v Perninku a odloučeného domova v Nejdku. Klienti se v rámci ergoterapie a arteterapie zapojili do výzdoby domova, zdobení Vánočních stromků, výroby věnců, dekorací, malování a vystřihování zimní dekorace. Výroba dekorací je nadchla a všem šla od ruky. Nyní zdobí jejich pokoje a prostory v domově.

Štědrý den probíhal v domově Pernink a v dočasném domově Nejdek slavnostně. Pan ředitel Bc. Alfréd Hlušek se sociální pracovníci Bc. Petrou Veselou popřáli všem klientům a obdarovali je dárkem, který potěšil. V balíčku se ukrývala voňavá kosmetika, kterou klienti s radostí využijí.

Večeře probíhala v jídelně, kde se většina klientů sešla u štědrovečerního stolu. Ze zvyků dodržujeme rozkrojení jablka, rozlousknutí ořechů a házení střevícem. Klienti byli spokojeni a Vánoční atmosféra udělala všem radost.

Jak bývá zvykem, tak i u nás se klienti v podvečer sešli, aby oslavili Silvestr s hudbou a občerstvením a přivítali tak společně Nový rok. Personál Domova klientům zpestřil Silvestrovskou atmosféru hudbou.

Děkujeme všem za milé vystoupení, za nezapomenutelné koledy, za veselé divadelní představení a za srdečná přání a dárky, která jsme od Vás dostali a která nás v tomto Vánočním čase dojala.

Plánované akce a služby na měsíc leden 2024

Oslava narozenin v domově Pernink pí. Miluše - 5. 1. 2024

Oslava narozenin paní Renaty v domově Pernink

Oslava narozenin paní Eszter v domově Pernink - 23. 1. 2024

Oslava narozenin paní Marie v dočasném domově Nejdek

Mše v dočasném domově Nejdek – 4. 1. 2024

Mše v domově Pernink – datum bude upřesněn

Vystoupení dětí MŠ Nejdek v domově Nejdek

Kadeřnice v domově Pernink a v domově Nejdek - 29. 1. 2024

Pedikérka v domově Pernink – 19. 1. 2024

Pedikérka v dočasném domově Nejdek – 18. 1. 2024

Leden

podle gregoriánského kalendáře první měsíc v roce. Má 31 dní. Český název měsíce pochází od slova led – měsíc ledu. Původně byl tento měsíc ve východní Evropě označován jako měsíc vlka.

Zpočátku byl leden v římském kalendáři až 11. měsíc v roce. Teprve v roce 153 došlo ke změně začátku roku z 1. března na 1. leden.

Měsíc leden stejně jako únor v římském kalendáři zpočátku neexistoval. Římský kalendář měl pouze 10 měsíců, celkem 304 dny a zima byla považována za období bez měsíců. V roce 713 př. n. l. římský král Numa Pompilius do kalendáře zahrnul i leden a únor, takže kalendář zahrnoval celý lunární rok. Leden byl v římském kalendáři 11. měsíc v roce a měl 28 nebo 29 dní. Kalendářní rok začínal v březnu, když 1. a 15. března římský lid volil své konzuly. Kvůli vojenským operacím museli být konzulové v roce 153 př. n. l. zvoleni o dva měsíce dříve a začátek roku se proto přesunul na 1. leden. Když v roce 45 př. n. l. zavedl Julius Caesar juliánský kalendář, leden byl prodloužen na 31 dní.

Proč se slaví 1. leden?

První den nového roku neslavíme jen jiné číslo v kalendáři, ale také významný státní svátek. 1. ledna 1993 vznikly dva samostatné státy, Česká a Slovenská republika.

Od roku 2001 se 1. leden neslaví jen jako Nový rok, ale také jako státní svátek – Den obnovy samostatného českého státu.

Zdroj: wikipedie

Aktivity v dočasném domově Nejdek

Vánoční přípravy, zdobíme stromeček



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Vyrábíme adventní dekorace 




Aktivity v dočasném domově Nejdek

Vyrábíme domečky a nesmí chybět vůně Vánoc



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Krásné dekorace, které si klientky vyrobily

zdobí chodby v zařízení a okna 



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Krásné dekorace, které si klientky vyrobily

zdobí chodby v zařízení a okna



Aktivity v dočasném domově Nejedek


Ergoterapie

Stříhání, lepení, vybarvování šlo klientkám od ruky a domečky se postupně měnily v adventní dekoraci



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Ergoterapie 

Největší radost je, když jsou klientky spokojené
s výrobky, které si samy vyrobily 



Aktivity v domově Pernink

Ergoterapie

Vyrábíme vánoční přání s pomocí embosovacího strojeku, která potěší známé a blízké



Aktivity v domově Pernink

Ergoterapie

Přání je už vylisované,
ještě vystříhnout a nalepit přání



Aktivity v domově Pernink

Ergoterapie

Zabalit do obálky, nalepit adresy a udělat přátelům,
blízkým radost s přáním krásných Vánoc



Aktivity v domově Pernink

A máme vyzdobeno, chodby, pokoje, jídelna,
společenské místnosti a můžou začít Vánoce



Aktivity v domově Pernink

Vánoční přípravy v plném proudu

Zdobíme společně stromečky a dekorace 



Aktivity v domově Pernink

Vánoční přípravy v plném proudu
zdobení stromečků a pečení vánočního cukroví









Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření 

Pečeme klasické vánoční cukroví – oblíbené pracny, linecké, rohlíčky a vánoční sušenky 😊



Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin paní Magdalény.

Gratulujeme a přejeme hodně zdraví 😊



Aktivity v domově Pernink

Cvičíme paměť, oblíbená hra Bingo ☺



Aktivity v domově Pernink

Adventní vystoupení skupiny LeLeBAND

Děkujeme za příjemné odpoledne a úžasné vystoupení





VANOCE

LeLeBAND

LISTOPAD	PROSINEC	LEDEN
1. Vánoční zpěvy	1. Vánoční zpěvy	1. Vánoční zpěvy
2. Vánoční zpěvy	2. Vánoční zpěvy	2. Vánoční zpěvy
3. Vánoční zpěvy	3. Vánoční zpěvy	3. Vánoční zpěvy
4. Vánoční zpěvy	4. Vánoční zpěvy	4. Vánoční zpěvy
5. Vánoční zpěvy	5. Vánoční zpěvy	5. Vánoční zpěvy
6. Vánoční zpěvy	6. Vánoční zpěvy	6. Vánoční zpěvy
7. Vánoční zpěvy	7. Vánoční zpěvy	7. Vánoční zpěvy
8. Vánoční zpěvy	8. Vánoční zpěvy	8. Vánoční zpěvy
9. Vánoční zpěvy	9. Vánoční zpěvy	9. Vánoční zpěvy
10. Vánoční zpěvy	10. Vánoční zpěvy	10. Vánoční zpěvy
11. Vánoční zpěvy	11. Vánoční zpěvy	11. Vánoční zpěvy
12. Vánoční zpěvy	12. Vánoční zpěvy	12. Vánoční zpěvy
13. Vánoční zpěvy	13. Vánoční zpěvy	13. Vánoční zpěvy
14. Vánoční zpěvy	14. Vánoční zpěvy	14. Vánoční zpěvy
15. Vánoční zpěvy	15. Vánoční zpěvy	15. Vánoční zpěvy
16. Vánoční zpěvy	16. Vánoční zpěvy	16. Vánoční zpěvy
17. Vánoční zpěvy	17. Vánoční zpěvy	17. Vánoční zpěvy
18. Vánoční zpěvy	18. Vánoční zpěvy	18. Vánoční zpěvy
19. Vánoční zpěvy	19. Vánoční zpěvy	19. Vánoční zpěvy
20. Vánoční zpěvy	20. Vánoční zpěvy	20. Vánoční zpěvy
21. Vánoční zpěvy	21. Vánoční zpěvy	21. Vánoční zpěvy
22. Vánoční zpěvy	22. Vánoční zpěvy	22. Vánoční zpěvy
23. Vánoční zpěvy	23. Vánoční zpěvy	23. Vánoční zpěvy
24. Vánoční zpěvy	24. Vánoční zpěvy	24. Vánoční zpěvy
25. Vánoční zpěvy	25. Vánoční zpěvy	25. Vánoční zpěvy
26. Vánoční zpěvy	26. Vánoční zpěvy	26. Vánoční zpěvy
27. Vánoční zpěvy	27. Vánoční zpěvy	27. Vánoční zpěvy
28. Vánoční zpěvy	28. Vánoční zpěvy	28. Vánoční zpěvy
29. Vánoční zpěvy	29. Vánoční zpěvy	29. Vánoční zpěvy
30. Vánoční zpěvy	30. Vánoční zpěvy	30. Vánoční zpěvy
31. Vánoční zpěvy	31. Vánoční zpěvy	31. Vánoční zpěvy

LeLeBAND

UKULELOVÝ SOUBOR

PERNÍK
DOMOV PRO SENIORY
úterý 5. 12.
od 15:00





Aktivity v domově Pernink

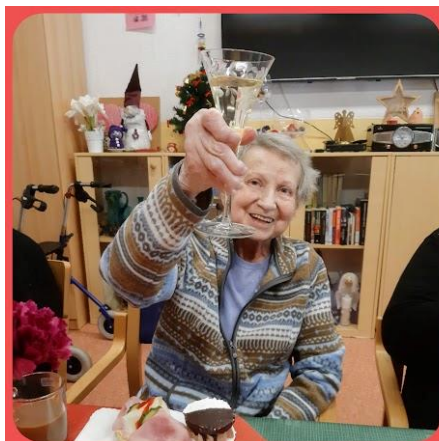
Vánoční vystoupení dětí ze ZŠ Pernink
Předvánoční čas nám rozzářily i děti ze ZŠ Pernink a do
domova vnesly vánoční atmosféru



Aktivity v domově Pernink

Společená oslava narozenin paní Jany a paní Evy.

Gratulejeme a přejeme hodně zdraví



Aktivity v domově Pernink

Společná oslava narozenin paní Jany a paní Evy.

Nálada byla výborná, s poslechem hudby a pestrým občerstvením



Aktivity v domově Pernink

Vánoční vystoupení dětí ze ZŠ Merklín
Předvánoční čas nám rozzářily i děti ze ZŠ Merklín
a do domova vnesly vánoční atmosféru



Aktivity v domově Pernink

V pondělí 18. prosince 2023 se dožila krásných stých narozenin dlouholetá naše klientka paní Marie Klazarová. Největší skupinu gratulantů tvořili klienti, členové rodiny a zaměstnanci domova. Popřát a předat dárky přijela starostka obce Stráže, starosta obce Pernink, skupina LeLeBAND a ředitel domova Pernink.



Aktivity v domově Pernink

Krásné životní jubileum jsme společně oslavili s paní Marií. Děkujeme za výborné občerstvení a jsme rádi, že jsme mohli naši klientce oslavu připravit.



Aktivity v domově Pernink

Velkolepá oslava narozenin klientky paní Marie, která oslavila společně s klienty a rodinou krásné životní jubileum **100 let**.

Gratulujeme a přejeme hodně zdraví ☺



Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin paní Jaroslavy,

gratulujeme a přejeme hodně zdraví 😊



Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin paní Jaroslavy,

gratulujeme a přejeme hodně zdraví 😊



Vtipy pro zasmání ☺

Bouchání

Ráno mě vzbudilo bouchání na okno. Bylo to divný, bydlíme v sedmém patře. Jdu se tedy podívat a... on to teploměr! Že prý je mu venku zima, ať ho pustím dovnitř...

Plechovka

Manžel se šťourá v jídle a ptá se své ženy: „To je zase z plechovky?“ „Ano, zlatíčko. Na plechovce byl tak roztomilý pejsek a navíc na ní stálo Pro vašeho miláčka, tak jsem neodolala.“

Výlet

Sejdou se zvířátka na poradě. Hroch povídá: "Zítra pojedeme na výlet." Žába po něm opakuje: "Zítra pojedeme na výlet." Hroch pokračuje: "Sraz bude v 7:30 u lesa." Žába po něm zase opakuje: "Sraz je v 7:30 u lesa." Hroch povídá: "A ta zelená potvora zůstane doma." A žába si povzdychne: "Chudák krokodýl, ten se tak těšil.."

Vtipy ze života

Vytahují se před sebou tři chlapi v hospodě, kdo má váženější příbuzenstvo. První: "Můj bratranec je biskup a každý mu říká excelence." Druhý: "Můj strýc je bankéř a všichni mu říkají pane prezidente." Třetí: "To nic není, já mám tchýni a každý, kdo ji uvidí, říká PANE BOŽE!"

Vtipy- zdroj:internet

Všem oslavencům, kteří
oslavili jmeniny
a narozeniny v měsíci
prosinci gratulujeme,
přejeme hodně zdraví, štěstí
a životní pohodu.



Zpracovala: Julie Uhlíková