

NÁŠ DOMOV

LISTOPAD

2023



KALENDÁŘ PROSINEC 2023

Prosinec 2023



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
27	28	29	30	1 Iva	2 Blanka	3 Svatoslav
4 Barbora, Barbara, Bára	5 Jitka	6 Mikuláš, Nikolas	7 Ambrož, Benjamin	8 Květoslava	9 Vratislav, Vratislava	10 Julie
11 Dana, Danuše	12 Simona	13 Lucie	14 LýdieR	15 adana, Radan	16 Albína	17 Daniel
18 Miloslav	19 Ester	20 Dagmar	21 Natálie	22 Šimon	23 Vlasta	24 Adam a Eva, Štědrý den
25 Štěpán, Boží hod 1. svátek	26 2. svátek vánoční Štěpán	27 Žaneta	28 Bohumila	29 Judita	30 David	31 Silvestr

Uskutečněné akce v měsíci listopad 2021

V dočasném domově Nejdek nás 2. listopadu navštívil římskokatolický farář P. Vladimír Müller, který provedl Mši s klienty ve společenské místnosti a poté navštívil klienty i na pokojích a provedl krátký pastorační rozhovor.

Dne 7. listopadu se v domově Pernink konala beseda na téma – památky světového dědictví UNESCO, která byla i pro širokou veřejnost. Besedu vedl pan RNDr. Michal Urban, CSc. Beseda se zaměřila na představení hlavních součástí česko-saské památky světového dědictví UNESCO Hornický region Erzgebirge/Krušnohoří a na vysvětlení obrovského významu, který měly Krušné hory po staletí pro rozvoj hornictví a hutnictví po celém světě. Představeny byly také nejvýznamnější hornické památky Perninku a jeho okolí.

Ve čtvrtek 8. listopadu se v dočasném domově slavily narozeniny. Narozeniny společně s ostatními klienty oslavila paní Marta. Akce proběhla na společenské místnosti s poslechem hudby a pestrým občerstvením. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvou.

V dočasném domově Nejdek se ve čtvrtek 9. listopadu konal filmový den - „Film na přání“. Klienti dočasného domova Nejdek si přáli vidět známý český film – Vratné láhve.

V pátek 10. listopadu se v domově Pernink slavily narozeniny. Narozeniny společně s ostatními klienty oslavila paní Jiřina. Akce proběhla na společenské místnosti s poslechem hudby a pestrým občerstvením. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvou.

V pondělí 13. listopadu se v domově Pernink slavily narozeniny. Narozeniny společně s ostatními klienty oslavila paní Irmgard. Akce proběhla na společenské místnosti s poslechem hudby a pestrým občerstvením.

Ve čtvrtek 16. listopadu se v dočasném domově slavily narozeniny. Narozeniny společně s ostatními klienty oslavila paní Barbora a Jana. Akce proběhla na společenské místnosti s pestrým občerstvením. Na oslavu narozenin přišel zahrát na kytaru přítel našich oslavenkyň. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvou.

V domově Pernink v pondělí 20. listopadu nás navštívily kadeřnice Mirka Navrátilová s dcerou Beátou, které klientům zprostředkovaly služby dle jejich přání. Klienti jsou vždy spokojeni a těší se na další návštěvu.

V úterý 21. listopadu se konal v domově Pernink filmový den - Film na přání. Klienti si přáli vidět známý český film – Vratné láhve. Filmy si klienti pouští ve společenské místnosti, která je vybavena velkou televizí a více židlemi. Klienti si udělají pohodlí, dají si kávu se zákuskem a film si vychutnají jako v kině.

Dne 21. listopadu nás navštívil v domově Pernink římskokatolický farář P. Vladimír Müller, který provedl Mši s klienty ve společenské místnosti a poté navštívil klienty i na pokojích a provedl krátký pastorační rozhovor.

Dne 23. listopadu nás v dočasném domově Nejdek navštívila pedikérka paní D. Peťáková, která poskytla klientům své služby dle jejich přání. Klienti jsou se službou spokojeni a těší se na další návštěvu.

Dne 28. listopadu nás v domově Pernink navštívila pedikérka paní D. Peťáková, která poskytla klientům své služby dle jejich přání. Klienti jsou se službou spokojeni a těší se na další návštěvu.

V dočasném domově v Nejdku v pátek 30. listopadu nás navštívily kadeřnice Mirka Navrátilová s dcerou Beátou, které klientům zprostředkovaly služby dle jejich přání. Klienti jsou vždy spokojeni a těší se na další návštěvu.

Plánované akce na měsíc prosinec

Kroužek vaření v domově Pernink – cukroví - 1.12.2023, 4.12.2023

Koncert - vystoupení skupiny LeLeBAND v domově Pernink

Kroužek vaření v dočasném domově Nejdek – cukroví – 6.12.2023

Mše v dočasném domově Nejdek – 7.12.2023

Oslava narozenin pí. Magdalény v domově Pernink – 8.12.2023

Vánoční vystoupení dětí ZŠ Pernink – 12.12.2023

Film na přání v domově Pernink a v domově Nejdek

Oslava narozenin pí. Jany v domově Pernink – 15.12.2023

Oslava narození pí. Marie v domově Pernink – 18.12.2023

Oslava narozenin pí. Jaroslavy v domově Pernink – 19.12.2023



PROSINEC

Prosinec je podle gregoriánského kalendáře dvanáctý a poslední měsíc v roce. Má 31 dní. Prosinec začíná stejným dnem v týdnu jako září 21. prosince nebo 22. prosince je zimní slunovrat. Slunce stojí nad obratníkem Kozoroha. V tento den je na severní polokouli nejkratší den v roce. Noc je nejdelší.

V římském kalendáři byl prosinec desátým měsícem (proto se jmenuje v jiných jazycích december, podle decem = deset). V roce 153 př. n. l. byly přidány ještě další dva měsíce.

V církevním kalendáři, podle toho, na který den připadá Štědrý den, začíná poslední neděle v listopadu nebo první neděle prosince advent.

Pokud je 29., 30. nebo 31. prosince pondělí, budou připočítány tyto dny k prvnímu týdnu příštího roku. V takovém případě končí poslední týden v roce společně s poslední nedělí v prosinci. Takový rok má vždy 52 kalendářních týdnů.

Název pravděpodobně pochází od slova „prosiněti“ (problesknout), což značí, že se jedná o měsíc, kdy slunce už jen občas prosvítne (probleskne) mezi mraky.



Vánoce

jsou křesťanské svátky narození Ježíše Krista. Hlavní svátek (Slavnost Narození Páně čili Boží hod vánoční) připadá na 25. prosince. Předchází mu doba adventní a Štědrý den jako příprava na vlastní svátek, následuje doba vánoční trvající v římskokatolické církvi dle tradičního kalendáře do Hromnic 2. února, dle kalendáře po Druhém vatikánském koncilu do neděle po 6. lednu,^[1] v jiných západních církvích do svátku Zjevení Páně (6. ledna). Ve většině pravoslavných církví se datum svátků stanovuje podle juliánského kalendáře, takže datum 25. prosince v současnosti připadá na gregoriánský 7. leden. První zmínky o křesťanském slavení Vánoc pocházejí z 2. století, pevné datum 25. prosince je doloženo ze 4. století z Říma.

K Vánocům se pojí množství lidových zvyků jako koleda, vánoční stromek, jesličky (betlém), vánoční dárky, které podle české tradice nosí Ježíšek, či vánoční cukroví. Ve 20. a 21. století se Vánoce v mnoha zemích chápou především jako svátky pokoje, rodiny a lásky a lidé je slaví v rodinách bez ohledu na náboženské vyznání.

Proč a jak slavíme Vánoce?

Druhé nejvýznamnější křesťanské svátky slaví i ti, kteří v boha nevěří. Vánoce mají být svátky míru a klidu, a i když si před nimi někteří z nás málem uženou infarkt při shánění dárků a zajišťování všeho potřebného, aby byly dokonalé, nedá na ně většina z nás dopustit.

Proč ale vlastně Vánoce slavíme? A jak? Na 24. prosince připadají v České republice **nejoblíbenější svátky - Vánoce**. Děti se těší na dárky od Ježíšky a dospělí se před nimi stresují. Jak tradice tohoto svátku vznikla a co znamenají?

Vánoce jsou druhým nejvýznamnějšími křesťanskými svátky, hned po Velikonocích. V křesťanské tradici jsou oslavou narození Ježíše Krista a správně se slaví od 25. prosince do první neděle po 6. lednu. Již ve 3. století někteří křesťanští teologové uvádějí 25. prosinec jako datum Kristova narození a oslava tohoto narození je dosvědčena poprvé v Římě kolem roku 336.

V České republice je nejvýznamnějším dnem Vánoc **Štědrý den, 24. prosinec**, kdy se v rodinách podává **štedrovečerní večeře**, pod ozdobeným stromkem se předávají dárky nejbližším a **dodržují se různé tradice**. Mezi ty nejznámější patří rozkrajování jablíčka, aby se zjistilo, zda bude dotyčný příští rok zdravý, lití oliva a věštění ze vzniklých tvarů, házení střevícem pro zjištění, zda se dívka či chlapec v příštím roce 'dostanou' z chalupy.

O Štědrém dnu je večer na stole obvykle rybí polévka a smažený kapr s bramborovým salátem. Mnohé rodiny ale kapří maso nahrazují smaženým vepřovým řízkem nebo jinou, často i exotickou rybou. Tradičním pokrmem byl na Štědrý den také Kuba, směs z krup a hub, ochucená majoránkou a česnekem, pečená v troubě. Samozřejmostí je po celé svátky vánoční cukroví, kterého je spousta druhů, mezi nejoblíbenější u nás patří vanilkové rohlíčky, linecké, pracny, perníčky a podobně.

Na sklonku dne se pak chodívá do kostela na Půlnoční, mši svatou přitom absolvují často i nevěřící, kteří to vnímají jako vánoční tradici.

Zajímavosti o Vánocích

Vánoční stromek je v našich končinách poměrně novou záležitostí. V českých rodinách se začal objevovat až v 19. století poté, co je poprvé ozdobil v roce 1812 ředitel Stavovského divadla J. K. Liebich na svém libeňském zámečku. Zvyk zdobit stromek k nám přišel z německých zemí.

S Vánocemi je ale spojena i řada pověr. Kromě hospodyně například nesměl nikdo vstát od stolu, dokud ostatní nedojedli, někde zase panovala pověra, že u štědrovečerní večeře nesmí být sudý počet stolujících a přidal se pro jistotu talíř pro případného hosta.

Silvestr

v některých jazycích a dříve také v češtině **Sylvestr**) je mužské křestní jméno latinského původu (latinsky silva – les, silvestris – lesní, tedy „muž z lesa“.

Podle českého a slovenského kalendář má svátek 31. prosince (protože 31. prosince 335 zemřel papež Silvestr I.), tedy na konci roku, proto na tento den připadají silvestrovské oslavy.

Zdroj: wikipedia



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Den s 3D brýlemi

Překročili jsme hranice obrazovky a nechali se vtáhnout do světa virtuální reality pomocí 3D brýlí, které jsou přímo navržené pro jedinečné zážitky ve virtuální realitě.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Od října si všichni klienti v domově Pernink a v dočasném domově Nejdek užívají nevšední zážitek. Jedná se o 3D brýle, které klientům umožní nevšední zážitek a přenesou je do virtuálního světa. 3D brýle mají spoustu zajímavých program, díky kterým mohou cestovat do vesmíru, nebo navštívit památky, přírodu, koncerty, relaxovat v horách, na pláži, poslouchat šumění vln, hudby aniž by klient opustil pokoj nebo musel udělat krok.



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Oslava narozenin pí. Marty

Gratulujeme a přejeme hodně zdraví do dalších let 😊



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Oslava narozenin pí. Marty.
Paní Marta oslavila krásných 83 let.

Gratulujeme a přejeme hodně zdraví do dalších let 😊



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Oslava narozenin paní Barbory a Jany.
Paní Jana oslavila krásných 78 let a paní Barbora 80 let.

Gratulujeme a přejeme hodně zdraví do dalších let 😊



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Oslava narozenin paní Barbory a Jany 😊



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Vyrábíme vánoční dekoraci v podobě andělíčků, která ozdobí nejen společenské místnosti, ale hlavně pomáhají naladit sváteční atmosféru.



Aktivity v domově Pernink

Beseda světového dědictví UNESCO



Služby v dočasném domově Nejdek

Zprostředkované služby klientům

Návštěva kadeřnice



Služby v dočasném domově Nejdek

Zprostředkované služby klientům

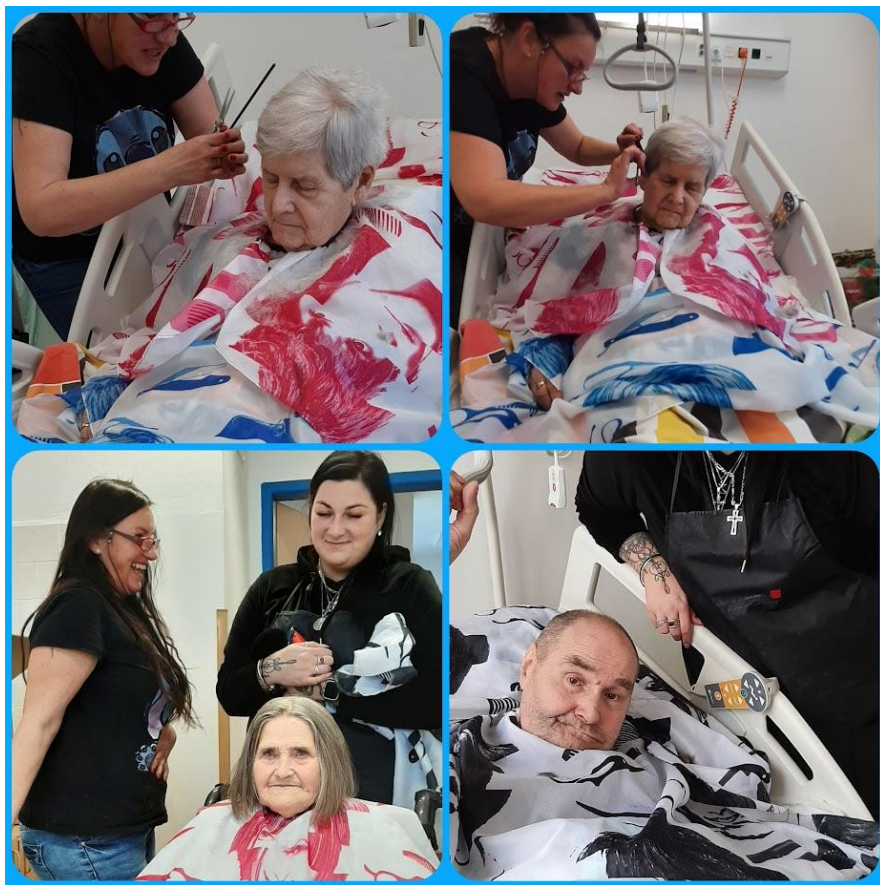
Návštěva kadeřnice



Služby v dočasném domově Nejdek

Zprostředkované služby klientům

Návštěva kadeřnice



Aktivity v domově Pernink

Beseda o Krušnohoří



Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin paní Jiřiny.
Paní Jiřina oslavila krásných 92 let.

Gratulujeme a přejeme hodně zdraví do dalších let 😊



Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin paní Jiřiny 😊



Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin paní Irmgard.
Paní Irmgard oslavila krásných 89 let.

Gratulujeme a přejeme hodně zdraví do dalších let 😊



Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin paní Irmgard ☺



Služby v domově Pernink

Zprostředkované služby klientům

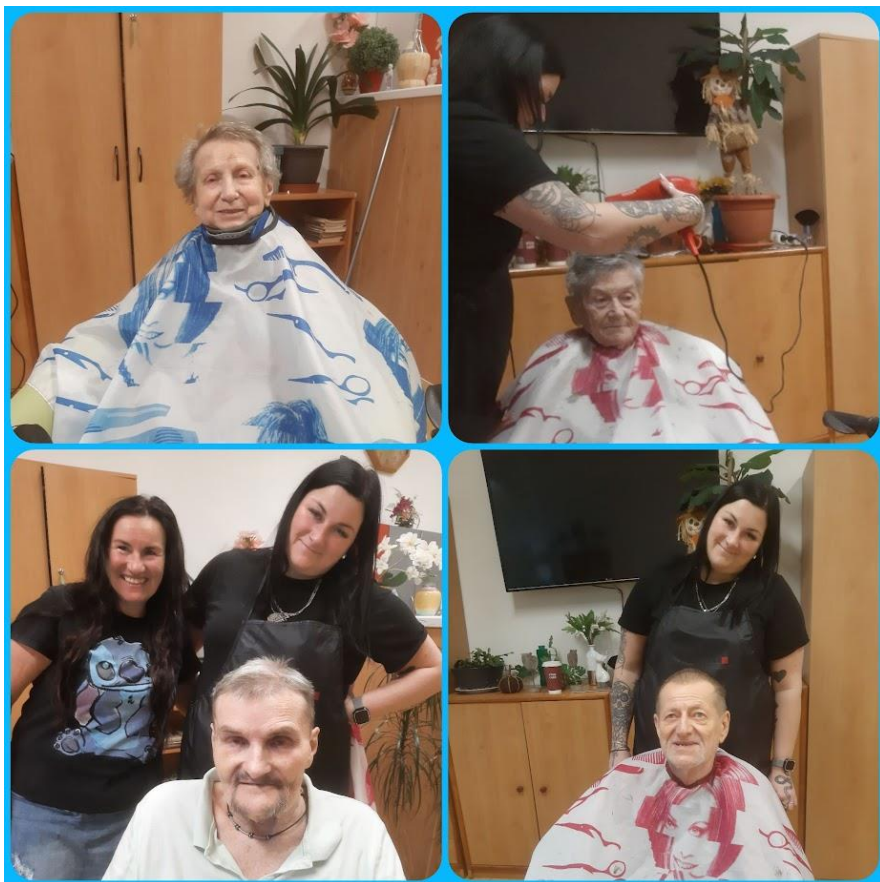
Návštěva kadeřnice



Služby v domově Pernink

Zprostředkované služby klientům

Návštěva kadeřnice



Aktivity v domově Pernink

Cvičení paměti - oblíbená hra BINGO



Aktivity v domově Pernink

Den s 3D brýlemi

Bohaté vjemy z venkovního světa jsou naprosto zásadní pro udržení dobrého psychického i fyzického stavu a podpoření pozitivní motivace a kognitivních funkcí.



Aktivity v domově Pernink

Den s 3D brýlemi

Všechny virtuální výlety a další zážitky si klienti užívají po všech stránkách.



Služby v domově Pernink

Zprostředkované služby klientům

Návštěva pedikérky



Služby v domově Pernink

Zprostředkované služby klientům

Mše svatá - návštěva faráře P. V. Müllera.



**Pro relaxační odpoledne,
vánoční omalovánka 😊**



Sudoku

			2	1	7			4
8				4		2	9	
2		7	8				3	
	7			2		4	1	6
	1				6			
6								3
		3	1		2			
		4		7		1		
		2		8				9

Osmisměrka

Konfucius: Nesmíme se zlobit a trpět kvůli tomu, že nejsme známí, spíše musíme usilovat o to, abychom stáli (tajenka).

A	V	U	L	M	O	M	A	S	A	T	U	R	N	Z	A
N	Á	H	R	A	D	A	A	Z	K	K	S	E	P	M	T
P	S	T	R	A	K	T	Á	T	O	U	P	S	U	A	S
E	L	M	E	Ž	E	Ž	P	O	K	O	R	A	O	J	I
A	K	L	U	L	I	P	R	R	S	Á	R	R	L	Á	D
M	U	R	Ý	T	O	C	I	T	Á	T	M	P	S	K	N
A	D	V	E	Ř	E	C	N	D	Z	Á	V	I	S	T	E
Š	I	K	A	N	A	K	Z	Z	I	O	M	A	L	Z	P
K	C	N	Z	K	E	T	U	K	S	E	R	L	R	S	I
A	E	U	T	Á	G	E	L	E	D	P	T	E	É	Á	T
R	R	O	L	E	T	A	I	V	O	R	V	A	Ň	K	S
A	T	E	K	A	M	N	N	P	L	A	T	B	A	Í	O

AVERZE - CENZURA - CIRKUS - DELEGÁT - DIETA -
DRUŽKA - DVEŘE - INZULIN - KLAPKA - MAJÁK - MAKETA -
MAŠKARA - MLÉKO - NÁHRADA - PILULKA - PLATBA -
POKORA - POPRASK - PRASE - ROLETA - ROZTRŽKA -
SAMOMLUVA - SATURN - SKUTEK - SLIMÁK - SLOUP -
SMUTEK - STIPENDISTA - ŠIKANA - TRAKTÁT - TRAUMA -
UDICE - VORVAŇ - VÝLET - ZÁSKOK - ZÁVIST - ZÁŽITEK -
ŽEMLE

Osmisměrka

Svatý František – v poledne košile, ...





ARSEN, ASESOR, ČOKL, DRŽÁTKO, IZOLÁT, JAWA, KALUP,
KIWI, LAIK, LAKOTA, NÁČINÍ, NOPY, OMAM, ORLE, OVAN,
PĚVEC, SLET, SOFIA, SPAD, ŠPRT, TĚLO, TUKOMĚR, TÚRA,
VSAKY, VYPĚTÍ

... (tajenka). Ovidius

				2	SKUPINY LIDÍ	DRUH PAPOUŠKA	OTCOVÉ ZASTAR.	2. DÍL TAJENKY	INICIÁLY TENISTY LENDLA	TVOJE OSOBA
				UKLÁNĚT						
				HOTELY PRO MOTORISTY						
POMŮCKA: ADSL, AOM, OHIO	KYSELINA BROMNÁ	POBÍDKA	1. DÍL TAJENKY	??? MARIA REMARQUE JAKÁ SLOVEN.					OVINUTÍ	NEVELKÉ
CITOSLOVCE ZAHNÁNÍ DRUBEŽE				SPOJKA			BYV. FRAN. LET. SPOL. ZELENINOVÉ POKRMY			
				ÚSILÍ						
ELEKTRICKÉ VÝBOJE						LETNÍ TĚLOVÝCH. AKTIVITA ČAJ RÍDCE				
PŘÍMÁ					SYNTETICKÉ VLÁKNO					
CITOSLOVCE PŘEKVA- PENÍ				V PĚČI LÉKÁRE						
				ASIJEC						
	DRUH PŘIPOJENÍ K INTER- NETU	ŘEKA V USA JMÉNO HEREČKY BOUDOVE					A PODOBNÉ ZKR. CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO		ZÁŘE	ČÁSTI NOHOU
V HUDBĚ VOLNÉ							OBV. SPRÁ- VA POŠT KMENOVÉ VLÁKNO			
24 HODIN				DOHODA						
				OPĚT						
BYLINA S RŮŽOVÝMI KVĚTY				UKLÍZET						
SOLMIZAČNÍ SLABIKA				SPORTOVNÍ KLUB ZKR.						
				AKCIOVÁ SPOLEČ- NOST ZKR. ČERNOCH		DRUHY HEDVÁBÍ				
	ČÁST STŘECHY	PRODEJNY NÁBYTKU SMRTELNÁ NEMOC					OBRNĚNÝ TRANSPOR- TÉR ZKR. ŘÍČNÍ RYBA		NICKA	VYČINĚNÁ KŮŽE
POLOTUHÝ POKRMY				CITOSLOVCE PŘITAKÁNÍ HLAV. PRAC. POMĚR			NUŽE			
							DESET KRÁT DESET			
ZNAČKA HYGIENIC- KÝCH POTŘEB				JMÉNO JAN NĚMECKY EVROPSKÁ UNIE ZKR.				UHEL. SKLA- DY ZKR. MCBAINOVO JMÉNO		
3. DÍL TAJENKY										
VCHOD						DÁNSKÉ HLAVNÍ MĚSTO				

Oblíbená křížovka

128	CIZÍ ZKRA- TKA PRO KOŇS. SÍLU	SETINA HEKTARU	1. DÍL TAJENKY	JAPONSKÁ LOVKYNĚ PEREL	SEVERSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	OBĎELANÁ MOTYKOU	CITOSLOV- CE ZIVANÍ	KNIŽNĚ „OTEČ“	Poučuje sekretářka kole- gyni: „Do devíti mů- žeš klidně podřimovat. Ale pozor! V půl de- sáté přijde vedoucí!“ „A co potom?“ „... (Ta- jenka).“		
PATŘÍCI NAŠEMU FOTBALIS- TOVI											
PROHMATAT											
	VODÁČKY POZDRAV	SLOVEN. „KOUZLO“ ASJUSKÝ VOZIK					CITOSL. PŘI UTO- ČENÍ	ZNAČKA THALLIA	2. DÍL TAJENKY	PALMA	RMUT
RÝNSKÝ ČLUN				SOVĚTSKÁ DRUŽICE MÍSTNOST NA TR. LNU							
PROVOZO- VAT HUDBU					ZEN. JMÉNO RIBONUK- LEOVÁ Kyselina						
ROZSÁHLÁ								BOLEST OPĚRENEC			
VÝŽIVNÁ							POZOL (ZKRATKA) SOUČ. KRÍ- DLA LETADLA			LIBUŠINA SESTRA	AVIVÁŽNÍ PŘÍPRAVEK
	ZENSKÉ JMÉNO	OSOBNÍ ZÁJMENO OZEHOVAT					ČLÁNKY KULEČNÍKO- VÝ UDER				
SPR U BĚROUNA					CHLOUPEK HOSTINA						
INDICKÝ CHLEB				SMAŽENKA CIZÍ MUŠKÁTO- VÉ VINO							
TÝRAT								SOMÁLSKÉ SIDLO OVOČNÁ ZAHRADA			
OBĚCHAT (EXPRES.)							CITOSL. SYKOTU HORSKÁ LOUKA			TLUČENÝ	PROTĚJŠEK BOHA BAALA
LEKNĚN						OSTUDA UDER NOHOU					
PATŘÍCÍ IVĚ					ALKALOID OPIA NUŽE						
TUMÁŠ			KYSLÍKATÁ SLOUČE- NINA					MUŽSKÉ JMÉNO			
ZNAČKA ASTATU			ZVĚTŠOVA- CÍ SKLO					SVORNÍK			

Pomůcka: ape, HP, Koda, Uar.

KK

Pár vtípků pro zasmání 😊

„Šéfe, mohl bych zítra dostat volno? Žena potřebuje doma pomoci s vánočním úklidem,“ ptá se Rudolf v práci. „To si se zbláznil, Rudo? Víš, jak jsme na tom před Vánoci, kvůli takové pitomosti ti volno dát nemůžu!“ „Díky, šéfe,“ uleví se Rudovi, „já věděl, že je na tebe spolehnutí!”

Pan Novák se chlubí svému kamarádovi: „K Vánocům od manželky dostanu novou rybářskou soupravu, našel jsem to u ní ve skříni!“ „Tak to já asi dostanu nahatého chlapa!“

Pan Hlavan sedí po Vánocích v hospodě a lamentuje nad nadílkou: „Zase jsem dostal košili, a zase s břichem!“

Muž se ptá své manželky, co by si přála k Vánocům? Ta mu odvěti: „Nevím.“ Uběhne pár dní a oba sedí pod štědrovečerním stromkem a rozbalují dárečky. Žena se pustí do vybalování, když tu na ní z lesklého papíru vypadne špinavý, rezavý, kus plechu. - „Co je to?“ nechápe manželka. - „Nevím.“ muž na to.

„Dal jsem manželce pod stromek psa.“

„A proč psa?“

„Už se těším, jak mě s ním bude posílat večer ven!“

Tati, a odkud je vlastně Ježíšek?“ „Chlapče, když se tak podívám na většinu dárků, řekl bych, že je z Číny.“

Sudoku, omalovánka, křížovka, osmisměrka, vtipy - Zdroj: internet

**Všem oslavencům, kteří oslavili
jmeniny a narozeniny v měsíci
listopadu gratulujeme,
přejeme hodně zdraví, štěstí
a životní pohodu.**



Zpracovala J. Uhlíková