

NÁŠ DOMOV

DUBEN 2023



KALENDÁŘ

KVĚTEN 2022

Květen 2023



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
1 Svátek práce	2 Zikmund	3 Alexej, Alex	4 Květoslav	5 Klaudie	6 Radoslav, Radoslava	7 Stanislav
8 Den vítězství	9 Ctibor	10 Blažena	11 Svatava	12 Pankrác	13 Servác	14 Bonifác
15 Žofie, Sofie	16 Přemysl	17 Aneta	18 Nataša	19 Iva	20 Zbyšek	21 Monika
22 Emil	23 Vladimír, Vladimíra	24 Jana, Vanesa	25 Viola	26 Filip	27 Waldemar	28 Vilém, Viliam
29 Maxmilián, Maxim	30 Ferdinand	31 Kamila	1	2	3	4

KVĚTEN

Květen je pátý měsíc gregoriánského kalendáře v roce.

Má 31 dní.

Významné dny v květnu

Svátky:

01.05.2023 - **Svátek práce**

08.05.2023 - **Den vítězství**

Už od 13. století je měsíc květen spojen s lidovými oslavami, např. stavění májke nebo pálení čarodějnic, je považován za měsíc lásky.

1. května je mezinárodní Svátek práce a druhou květnovou neděli se slaví Den matek.

Měsíc květen začíná ve stejný den v týdnu jako leden příštího roku. Žádný jiný měsíc v běžném roce nezačíná stejným dnem v týdnu jako květen.

Máje, májka nebo **máj** je označení ozdobeného kmene stromu, který tvoří ústřední prvek jarních slavností rozšířených po většině Evropy. Nejčastěji bývá májka stavěna 30. dubna nebo 1. května, ale v některých oblastech se staví v období svátku sv. Jiří, letnic nebo nejčastěji letního slunovratu. Máje se tradičně každý rok obnovují, takto tomu bylo i v původní podobě slavnosti, někde se však mění po delší době, například v Anglii či Bavorsku.

První máj, lásky čas. 

Ale jak se slaví tento den v jiných koutech Evropy?

V Anglii je nejstálejší tradicí korunovace May Queen, mladé dívky, která jde v čele slavnostního prvomájového průvodu.

V Polsku se na Prvního máje slaví Irminden, který je zasvěcený různým rituálům, účelem je ochránit Bulhary před hady a ještěrkami. Podle pověry užtkne v létě had toho, kdo bude v tento den pracovat na poli.

Ve Finsku je První máj více než svátkem lásky nebo jara oslavou studentů. Univerzitní studenti si nasadí černobílé čapky, které dostávají u maturit a vyrazí do ulic oslavovat a popíjet.

V Česku je První máj tradičně chápán jako svátek zamilovaných a celý květen jako měsíc lásky. ♥

Máj (Karel Hynek Mácha)

Byl pozdní večer – první máj –

Večerní máj – byl lásky čas.

Hrdliččin zval ku lásce hlas,

Kde borový zaváněl háj.

O lásce šeptal tichý mech;

Květoucí strom lhal lásky žel,

Svou lásku slavík růži pěl,

Růžinu jevil vonný vzdech.

Jezero hladké v křovích stinných

Zvučelo temně tajný bol,

Břeh je objímal kol a kol;

A slunce jasná světů jiných

Bloudila blankytnými pásky, Planoucí tam co slzy lásky.

PRANOSTIKY NA MĚSÍC KVĚTEN

V květnu vrtel dešť a - hrstka bláta.

Březen - za kamna vlezem, duben - ještě tam budem, trnopak - z kamen fuk.

Roj, který se v máji rojí, za plný vůz sena stojí; ale o svatém Jáně ani za vodu džbáně.

Bujný květ - plný úl.

Jsou-li májové hříby červivé, bude suché léto.

V květnu-li hrom se ozývá, v červnu zřídka mrholívá.

Když se v máji blýská, sedlák si výská.

V máji hřímoty nedělají trampoty.

Jestli v máji neprší, červen to dovrší.

Když máj vláhy nedá, červen se předá.

Suchý květen - mokrá červen.

Je-li už máj zahradníkem, není stodol milovníkem.

Večerní rosy v máji hodně sena dají.

Májová voda vypije víno.

Deštivý květen - žíznivý říjen.

Není-li květen ani příliš studený, ani mokrá, naplňuje stodoly i sudy.

Březen - za kamna vlezem, duben - ještě tam budem, máj - polezem na kraj.

Březen - za kamna vlezem, duben - ještě tam budem, máj - vyženem kozy v háj.

Sníh v máji - hodně trávy.

Studený máj - v stodole ráj.

Chladno a večerní mlhy v máji, hojnost ovoce a sena dají.

Na mokrý květen přichází suchý červen.

V máji vlhko, chladno - bude vína na dno.

Suchý březem, chladný máj - bude humno jako ráj.

Suchý březem, mokrý máj - bude humno jako ráj.

Mokrý máj - v stodole ráj.

Mokrý máj - chleba hoj.

V máji aby ani hůl pastýřova neoschla.

Májová vlažička - naroste travička; májový deštíček - poroste chlebíček.

Zdroj: wikipedie



Aktivity v domově Pernink

Každoročně se u nás konají velikonoční přípravy a v rámci aktivit se na 4. dubna naplánoval kroužek vaření – barvila se vajíčka a pekly se beránci. Klientky se pustily do barvení vajíček krepovým papírem a výsledek byl úžasný.



Velikonoční aktivity v domově Pernink

Barvení vajíček krepovým papírem patří ke klasickým technikám a naše klientky si s každým vajíčkem pohrály, aby byly dokonalé pro naše koledníky domova.



Aktivity v domově Pernink

Mezi velikonoční tradice patří pečení beránka, který ozdobený barevnou stuhou kolem krku vykouzlí úsměv na tváři a navodí pravou velikonoční atmosféru. Zavzpomínali jsme si také na tradiční zvyky a symboly, které jsou s velikonočními svátky spojené. Nezapomněli jsme na naše klienty v dočasném domově Nejdek a poslali beránka na ochutnání.



Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření

Obarvená vajíčka pro koledníky a upečený beránek ke kávě ☺



Aktivity v domově Pernink

V domově využíváme interaktivní magnetickou mapu, která je určena jak pro jednotlivce tak i pro skupinovou práci a je výjimečná v tom, že dokáže interaktivní formou a příjemným zpracováním zaujmout a procvičovat paměť a orientaci. Mapa je ručně malovaná, dá se využít pro jakoukoli terapeutickou činnost týkající se České republiky, k mapě je sada magnetek okresních měst, přehrad, řek, pohoří a vrcholů, kterou postupně klienti doplňují.



Aktivity v domově Pernink

Jednou z velmi oblíbených aktivit je stolní hra BINGO. Většina klientů je schopna tuto aktivitu provádět skupinově. Stolní hry podporují a trénují kognitivní funkce jako je paměť, pozornost, řeč a jemnou motoriku.



Aktivity v domově Pernink

Sportovci měsíce - Ranní rozvíčka na kole v délce 10 minut 😊

Rotoped přináší pozitivní tělesné účinky. Jízda na kole se řadí k jednomu z nejlepších kardiovaskulárních cvičení. Rotoped velmi rychle pomůže k lepší kondici a celkovému zdraví.



Aktivity v domově Pernink

Sportovci měsíce

Ranní rozcvička na kole v délce 10 minut ☺



Aktivity v domově Pernink

Čarodějnický rej s grilováním špekáčků

Ve čtvrtek 27. dubna v odpoledních hodinách se po zahradě v domově Pernink začaly slétávat čarodějnice a čarodějové. Klienty navštívily děti mateřské školy a základní školy Pernink převlečené do čarodějnických kostýmů a všem to moc slušelo 😊



Aktivity v domově Pernink

Čarodějnický rej

Děti měly připravený program, zazpívaly, zatancovaly a zpříjemnily klientům pěkné odpoledne. Na závěr klientům rozdaly medaile, které klienty moc potěšilo 😊



Aktivity v domově Pernink

Na čarodějnický rej přijeli i naši klienti z dočasného domova Nejdek, aby si užili společné akce.

Po čarodějnickém vystoupení se grilovaly špekáčky.
Dětem i klientům moc chutnaly.



Aktivity v domově Pernink

Den s 3D brýlemi

Virtuální zážitky pro aktivizaci a kognitivní trénink.

Když nemohou klienti do světa, přijde svět za nimi až do pokoje.
Procházka krajinou, výlet k moři a tanečnice v rytmu tance.



Služba v domově Pernink

Návštěva kadeřnice

V pátek 28. dubna přijely do domova kadeřnice Mirka s dcerou Beátou, které za klienty vždy s radostí přijedou a vytvoří ten nejdokonalejší účes podle přání klienta.



Služba v domově Pernink

Návštěva kadeřnice



Služba v domově Pernink

Návštěva kadeřnice



Služba v domově Pernink Bohoslužby

Dne 18. dubna nás navštívil v domově pastorační vikář a asistent pan Patrik Koval' z Římskokatolické církve Ostrov a vykonal Mši svatou na společenské místnosti, kde se klienti scházejí.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Kroužek vaření

Každoročně se u nás konají velikonoční přípravy a v rámci aktivit se na 5. dubna naplánovalo kroužek vaření - barvení vajíček. Dámy se pustily do barvení vajíček krepovým papírem a ozdobným voskem.

Práce šla všem od ruky ☺



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Vejsce jsou symbolem nového života již od pohanských dob. Jako symbol Velikonoc se ujala malovaná a zdobená vejce. Vosková technika zdobení vajíček voskem spočívá ve vytváření vzorů voskem na vejcích. Naše klientky s malováním voskem vůbec neměly problém a práce všem šla od ruky.



Aktivity konané v dočasné domově Nejdek

Velikonoce v plném proudu, dekorace, barvení a zdobení s láskou vytvořily klientky nejen pro naše koledníky.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Film na přání

Ve čtvrtek 20. dubna v dočasném domově Nejdek se konal filmový den - „Film na přání“. Klienti si přáli vidět českou komedii Babovřesky, režiséra Zdeňka Trošky.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Den s 3D brýlemi

Virtuální zážitky pro aktivizaci a kognitivní trénink.

Bohaté vjemy z venkovního světa jsou naprosto zásadní pro udržení dobrého psychického i fyzického stavu a podpoření pozitivní motivace a kognitivních funkcí.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Sportovci měsíce dubna ☺

Jednou z největších výhod rotopedu je ta, že můžeme cvičit v našem dočasném domově. Trénink probíhá ve známém prostředí bez potřeby transportu. Cvičit můžeme nezávisle, přístroj THERA je navržen tak, že klient nepotřebuje ve většině případů naší pomoc.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

S rehabilitačním kolem THERA může klient cvičit z vozíku či židle. Motor se dokáže přizpůsobit možnostem klienta, nezáleží, zda klient má nebo nemá sílu ve svalech. Cvičení je díky bezpečnostním pojistkám bezpečné.

„A třešnička na dortu – nejsou známy žádné vedlejší účinky 😊“



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Pasivní cvičení mobilizace svalstva a kloubů pro lepší pohyblivost.
Jemné, šetrné a bezpečné.

Aktivní cvičení procvičuje svalové síly a výdrž díky progresivnímu cvičení s proměnlivým brzdným odporem.

Asistované cvičení je aktivace zbytkové svalové síly s pomocí motoru. Snímače detekují aktivitu klienta.

Symetrické cvičení je cílená aktivace více postižené strany těla, s pomocí vizuální zpětné vazby.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Ranní rozvíčka na kole v délce 10 minut ☺

Rotoped přináší pozitivní tělesné účinky. Jízda na kole se řadí k jednomu z nejlepších kardiovaskulárních cvičení. Rotoped velmi rychle pomůže k lepší kondici a celkovému zdraví.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Sportovci měsíce ☺

Ranní rozcvička na kole v délce 10 minut ☺



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Oslava narozenin paní Alžběty

Ve středu 24. dubna v dopoledních hodinách se v dočasném domově slavily narozeniny. Narozeniny společně s klienty oslavila paní Alžběta. Akce proběhla na společenské místnosti s poslechem hudby a pestrým občerstvením.



Plánované akce a služby na měsíc květen 2023

Mše v dočasném domově Nejdek – 4.5.2023

Oslava narozenin v domově Pernink – 9.5.2023

Kroužek vaření v dočasném domově Nejdek – 11.5.2023

Film na přání v domově Pernink – 12.5.2023

Sázení květin na zahradě v domově Pernink – 16.5.2023

Oslava narozenin v dočasném domově Nejdek 17.5.2023

Pedikérka v dočasném domově Nejdek – 18.5.2023

Film na přání v dočasném domově Nejdek – 19.5.2023

Pedikérka v domově Pernink – 22.5.2023

Oslava narozenin v dočasném domově Nejdek 24.5.2023

Kadeřnice v dočasném domově Nejdek – 25.5.2023

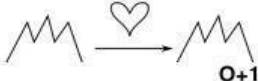

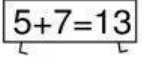

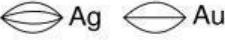

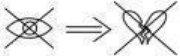

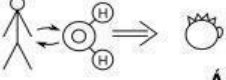
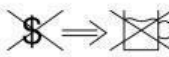

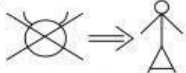
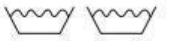
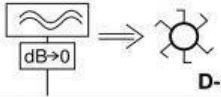
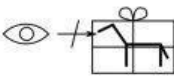
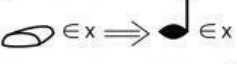
Kroužek vaření v domově Pernink - 26.5.2023

Mše v domově Pernink – 30.5.2023

Návštěva dětí ZŠ Nejdek – 31.5.2023

Výlet do ekocentra Ostrov – datum bude upřesněn dle počasí

PŘÍSLUVÍ PODLE OBRÁZKŮ – POZNÁTE JE?

1  O+1	2  H+4	3  O+1
4 100×0 = -V  Ř-3	5  Z+1	6  B+1
7  S+3	8  T+3	9  Á+3
10  H+1	11  D-2	12  Ú+1
13  Ř+3	14 IQAM>IQPM J+1	15  D-1
16  D+4	17  B+1	

1. Láska i hory přenáší, 2. Sytý hladovému nevěří, 3. Lež má krátké nohy
4. Stokrát nic umožilo vola/osla, 5. Mluvit stříbro, mlčet zlato
6. Po bitvě je každý generál, 7. Co oko nevidí, srdce nebolí
8. Ranní ptáče dál doskáče, 9. Tak dlouho se chodí se džbánem pro vodu, až se ucho utrhne, 10. Bez peněz do hospody nelez, 11. Mezi slepými je jednooký králem, 12. Kam čert nemůže, nastrčí ženu, 13. Když se dva perou, třetí se směje, 14. Ráno moudřejší večera, 15. Tichá voda břehy mele
16. Darovanému koni za zuby nekoukej, 17. Koho chleba jíš, toho píseň zpívej

KŘÍŽOVKA

98

Muzeum Emy Destinové se nachází v zámku Stráž nad Nežárkou, který v letech 1914 - 1930 tato operní pěvkyně vlastnila. Je zde možné prohlédnout si nejen expozice zobrazující její život, ... a tajný východ z její ložnice.

POMŮCKA: MZ, ROOD	TKANINA S LESKLÝM POVRCHEM	1. DÍL TAJENKY	CHEM. ZN. LANTHANU	DRN	ŽÁDOSTI O PROMINUTÍ		ŘEKA V KOLINĚ	ČÁSTICE S ELEKTRIC- KÝM NÁ- BOJEM	CHUDO- KREVNOST	INICIÁLY IMITÁTORA IZERA
AKROBATIC- KÝ PRVEK						ZNAČKA ČESKÝCH NÁKLADNÍCH AUT				
POPLACH						STAROŘE- KOVÉ MUŽSKÉ JMÉNO 19. 5.				
CHEM. ZN. TELLURU			NADĚJNÉ DRUH KORĚNÍ							ZÁKLADNÍ VOJENSKÁ SLUŽBA ZKR.
ŘECKÉ PÍSMENO				SEVERSKÉ JMÉNO NĚM. MUŽ. JMÉNO				ZN. NĚM. MOTOCYKLŮ DÁLK. ŘÍZE- NÍ LETU ZKR.		
ZNOVU OD ZACÁTKU							ZÁZRAK DVOJICE HRÁČŮ			
	DRUHY VEPŘ. MASA LOSOSOVITÁ RYBA					TŘEŠENÍ KŘÍŽ ANGLICKY				
PLAZIT					RADIOLO- KÁTOR ZKR. ZÁKONÍK PRÁCE ZKR.				2. DÍL TAJENKY	NEHODNÍ
ČÁST VOZU			OKYSLIČENÝ VZDUCH SPORTOVNÍ DISCIPLÍNA					V ZASTOU- PENÍ ZKR. NECHUTNÉ JÍDLO HOV.		
STŘEDNÍ EKONO- MICKÁ ŠKOLA				LÉČIVÁ BYLINA SVÍTEK GÁZY						
OPOTŘEBIT JÍZDOU					PRODLOU- ŽENÝ AFRICKÝ VELETOK					
SŮL KYSELINY SIROVÉ						ŠACHOVÁ VYHRA INTERNÁT HOVOR.				NEÚPLNĚ
	ZDRAVOTNĚ TĚLESNĚ POSTIŽENÝ ZKR.	ŘÍMSKÝCH 2002 KUCHYŇSKÁ POTŘEBA						POHÁDKOVÝ PES PLOŠNĚ MÍRY SLOV.		
ZÁVODNÍ VÝBOR ZKR.			NAPLNĚNÁ ZVUK TROUBENÍ TRUBKY					CHEM. ZN. RUTHENIA AKADEMIE VĚD ZKR.		
HOVOROVÉ OSLOVENÍ OTCE					ZMĚNĚNÉ VĚDOMÍ					
POPIS POSTUPU					ZÁBAVNÉ PASMO					

SUDOKU

Jinými slovy, v každém řádku, v každém sloupci a v každém čtverci o devíti čtverečkách musíte mít kompletní řadu číslic od 1 do 9. Nikde nesmí číslice chybět, nikde nesmí přebývat. A to je vše. Je prokázáno, že minimální počet vepsaných číslic v zadání tak, aby bylo sudoku jednoznačně řešitelné, je 17.

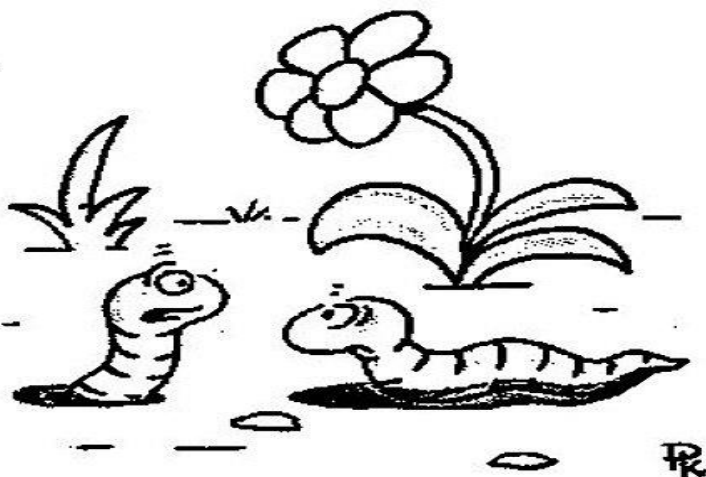
				5				4
			4	2		9		
	5				7			8
		5	1			8		7
1		2	8	7	5	4		6
7		8			9	5		
9			7				4	
		7		3	4			
4				8				

OSMISMĚRKA

P	N	E	L	S	R	B	O	B	K	O	V	I	Š	E	Ň
S	A	E	C	E	V	O	K	Ý	L	Z	E	B	K	M	T
O	K	O	C	Ú	N	Í	L	R	E	J	K	L	Í	A	Ě
T	V	L	E	I	R	U	L	Í	K	Á	C	K	N	N	V
E	I	E	S	L	Ř	S	I	T	M	A	E	Í	Č	D	K
R	N	A	M	I	C	E	Š	Y	R	P	T	N	I	R	I
E	M	N	Í	L	B	J	M	Í	Z	A	A	T	V	A	T
K	Y	D	N	E	M	E	N	E	É	Ť	V	S	O	G	U
Í	D	R	A	K	N	L	L	A	Č	A	O	R	T	O	R
N	U	J	E	S	R	O	A	E	N	N	D	P	Š	R	K
V	R	Ě	B	E	M	K	Ř	E	N	I	E	Á	A	A	P
E	M	M	U	I	Á	B	Í	L	E	M	J	N	L	Ř	O
Š	A	O	Z	T	K	E	Č	Á	V	A	L	H	V	E	L
L	N	E	C	I	N	R	T	Ě	V	H	U	R	A	P	E
O	J	E	Z	U	N	K	A	B	I	Č	L	U	K	E	J
B	Ť	Š	E	J	O	T	O	R	L	Í	Č	E	K	Ň	K

Slova: akát, bez, blín, bobkovišeň, bolševník, brslen, břečťan, cesmína, čemeřice, durman, dymnivka, hlaváček, hura, křen, jedovatec, jerlín, , jezunka, jinan, jmelí, krutikvět, kulčiba, lilek, lýkovec, mák, mandragora, míza, náprstník, nať, ocún, oleandr, olej, oměj, orlíček, orsej, polej, pryšec, rulík, řepaň, soterek, tis, toješť, větrnice, vlašovičnick, zimolez, zub

VTIPY PRO ZASMÁNÍ



"Brácha není doma. Šel kolem takovej hodnej pán a vzal ho s sebou na ryby."



Příslloví. křížovka, sudoku, osmisměrka, vtipy – zdroj:internet

**Všem oslavencům, kteří
oslavili jmeniny
a narozeniny v měsíci dubnu
gratulujeme, přejeme hodně
zdraví, štěstí a životní
pohodu.**



Zpracovala: J.Uhlíková