

NÁŠ DOMOV

BŘEZEN 2024



Domov
pro seniory
v Perninku



KALENDÁŘ NA MĚSÍC DUBEN 2024

Duben 2024



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
1 Velikonoční pondělí Hugo	2 Erika	3 Richard	4 Ivana	5 Miroslava, Mirka	6 Vendula, Venuše	7 Heřman, Hermína
8 Ema	9 Dušan	10 Darja	11 Izabela	12 Julius	13 Aleš	14 Vincenc
15 Anastázie	16 Irena	17 Rudolf	18 Valérie	19 Rostislav, Rastislav	20 Marcela	21 Alexandra
22 Evženie	23 Vojtěch, Vojtěška	24 Jiří	25 Marek	26 Oto	27 Jaroslav	28 Vlastislav
29 Robert	30 Blahoslav	1	2	3	4	5

Uskutečněné akce v měsíci březen 2024

V pondělí 4. března se v domově Pernink slavily narozeniny. Narozeniny společně s ostatními klienty oslavila paní Jiřina a paní Eva. Akce proběhla na aktivizační místnosti s pestrým občerstvením, které zajistila rodina klientky. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvou.

V úterý 5. března v domově Pernink se konal filmový den - „Film na přání“. Klienti si přáli vidět českou komedii Slavnosti sněženek. Slavnosti sněženek je česká filmová komedie natočená v roce 1983 režisérem Jiřím Menzelem podle stejnojmenné knihy Bohumila Hrabala, který se před kamerou i sám objevil v epizodní roli. Film vypráví o svérázných obyvatelích rekreační osady a blízké vesnice, o jejich zálibách a vzájemných vztazích. Filmy si klienti pouští na aktivizační dílně, která je vybavena velkou televizí a více židlemi. Klienti si udělají pohodlí, vypijí si oblíbenou kávu a film si vychutnají jako v kině.

V dočasném domově Nejdek nás ve čtvrtek 7. března navštívil římskokatolický farář P. Vladimír Müller, který provedl s klienty na pokojích krátký pastorační rozhovor. Klienti se vždy těší, že si s farářem popovídají.

Ve čtvrtek 7. března se v dočasném domově Nejdek slavilo Mezinárodní den žen. Klientkám přišel zpříjemnit pěkné dopoledne pan M. Sláma který zaspíval a zahrál známé písně na kytaru, kde si společně s klienty zaspívali a dobře pobavili.

Jako každý rok jsme s klientkami domova Pernink a dočasného domova Nejdek oslavili Mezinárodní den žen předáním krásných barevných jarních primulek v květináči. Květiny v domově navodily jarní atmosféru a vykouzlily úsměvy na tvářích našich žen.

V pondělí 11. března v domově Pernink klienty navštívily děti ZŠ Pernink. Děti si připravily si pro klienty pěkné odpoledne v podání básní, písní. Děti popřály klientkám k Mezinárodnímu dni žen a přinesly vyrobené květiny, které mají jako dekoraci

do květináče. Setkávání seniorů s dětmi pomáhá vzbudit ke starším lidem lásku a dětem připomíná důležitý fakt, že stáří patří k životu.

Dne 12. března nás v domově Pernink navštívila pedikérka paní D. Peťáková, která poskytla klientům své služby dle jejich přání. Klienti jsou se službou spokojeni a těší se na další návštěvu.

Ve čtvrtek 14. března i do dočasného domova Nejdek přišly popřát k mezinárodnímu dni žen děti z MŠ Nejdek. Děti si připravily pro klienty pěkné dopoledne v podání básní, písní. Děti popřály klientkám k Mezinárodnímu dni žen a přinesly vyrobené motýli a květiny, které mají jako dekoraci a pěknou vzpomínku. Setkávání seniorů s dětmi pomáhá vzbudit ke starším lidem lásku a dětem připomíná důležitý fakt, že stáří patří k životu.

Dne 15. března nás navštívil v domově Pernink farář K. Dedek z Římskokatolické církve Ostrov kde se s klienty seznámil a provedl Mši svatou na společenské místnosti, kde se klienti scházejí. Klienti mají vždy radost, když se s farářem vidí a můžou si popovídat.

V domově Pernink se v úterý 19. března konala beseda - Král bílé stopy. Do domova přišel za klienty slavný český skokan, reprezentant, trojnásobný účastník olympijských her pan **Rudolf Höhn**l, vítěz první ankety o Krále bílé stopy. Klienti z besedy byli nadšený, protože velmi poutavě vyprávěl o svém dětství, o svých sportovních začátcích, úspěších na závodech ve skocích na lyžích, ale i v atletice, o své zajímavé práci trenéra skoků ve Švýcarsku, jak trénoval budoucího dvojnásobného olympijského vítěze Simona Ammanna a z českých skokanů trénoval Pavla Ploce. Pan Höhn se sebou přinesl i opravdovou skokanskou lyži, hromadu dobových fotografií, medailí a pohárů.

V dočasném domově Nejdek se ve středu 20. března konal filmový den „Film na přání“. Klienti dočasného domova Nejdek si přáli vidět českou komedii Kolja, kterou natočil režisér Jan Svěrák v roce 1996. Laskavá komedie o muži, který se domníval, že už nemůže být hůře a netušil, že právě prožívá nejkrásnější chvíle svého života.

V domově Pernink se konal oblíbený kroužek vaření, kde si mohou klienti uvařit, upéct nebo usmažit cokoliv, na co mají právě chuť. V pondělí 25. března se klienti sešli na aktivizační dílně a upekli velikonočního beránka, mazanec a obarvili vajíčka pro naše koledníky. Beránka a mazanec ochutnali druhý den, kde si udělali piknik s oblíbenou kávou. Klienti si mezi sebou navzájem pomáhají nejen s přípravou, výrobou těsta a dozdobení ingrediencemi, ale také se společným úklidem po vaření. Klienti nezapomínají na klienty, kteří nejsou schopni se podílet na vaření či pečení a vždy rádi dají ochutnat své mistrovské dílo.

Ve středu 27. března se konal kroužek vaření i v dočasném domově Nejdek. Klienti si přáli na kroužku vaření obarvit velikonoční vajíčka a mistrovsky je nazdobit. Práce všem šla od ruky a své dílo rádi předají našim koledníkům, kteří je na Velikonoční pondělí navštíví.

Ve středu 27. března v odpoledních hodinách se konalo taneční odpoledne pořádané důvěrníky a členy SPCCH Horní Blatné v hotelu Modrá Hvězda. Klienti domova Pernink a klienti dočasného domova Nejdek společně navštívili posezení při hudbě s velkou tombolou, kterou mají nejraději. Tyto aktivity - posezení a tanec - jsou určeny nejen seniorům, ale i širší veřejnosti. Klienti si zazpívali a také se dočkali oblíbené tomboly, která byla plná hodnotných dáreků.

Ve čtvrtek 28. března v dočasném domově Nejdek navštívila naše klienty pedikérka paní D. Peřáková a poskytla své služby dle přání klientů. Klienti jsou se službou spokojeni a těší se na další návštěvu.

Klienti se v rámci ergoterapie a arteterapie zapojili společně do výzdoby domova, zdobení věnců, výroby dekoračních jarních a velikonočních zajíčků, malování a vystříhování jarní dekorace. Výroba dekorací je nadchla a všem šla od ruky. Nyní zdobí jejich pokoje a prostory v domově Pernink i v dočasném domově Nejdek.

Plánované akce a služby na měsíc duben

Mše v dočasném domově Nejdek – 4. dubna

Mše v domově Pernink – 26. dubna

Kroužek vaření v domově Pernink – 23. dubna

Kroužek vaření v dočasném domově Nejdek – 25. dubna

Kadeřnice v domově Pernink – 22. dubna

Kadeřnice v dočasném domově Nejdek – datum bude upřesněn

Film na přání v domově Pernink – 16. dubna

Film na přání v dočasném domově Nejdek – 24. dubna

Opékání špekáčků, návštěva dětí ZŠ Pernink – 30. dubna

Společné setkání klientů v cukrárně Rehos Nejdek – 15. dubna

Duben je čtvrtý měsíc gregoriánského kalendáře v roce.

Má 30 dní.

Před přechodem do gregoriánského kalendáře to byl druhý měsíc v roce. Jméno duben pochází od slova dub.^[1]

Duben začíná stejným dnem v týdnu jako červenec a v přestupném roce jako leden.

První dubnový den se nazývá **april**. Už od 16. století je april spojen s různými žertíky a drobnými zlomyslnostmi.

Aprílové počasí označuje počastí nestálé, proměnlivé a používá se i tehdy, pokud se hovoří o proměnlivém a nestálém počasí v jiný čas.

Významné dny v dubnu

Velikonoční pondělí – 1. dubna 2024

Velikonoce

Velikonoce jsou nejvýznamnější křesťanský svátek, oslavující z mrtvých vstání Ježíše Krista. Podle západních křesťanských tradic se Zmrtvýchvstání slaví první neděli po prvním jarním úplňku v měsíci březnu nebo dubnu. Slovanský název Velikonoce je odvozený od „veliké noci“, kdy došlo ke Kristovu vzkříšení.

Pro křesťany jsou Velikonoce důležitější svátky než Vánoce. V základním pojetí jsou především oslavou – vigilií - vzkříšení Ježíše Krista, ke kterému podle křesťanské víry došlo třetí den po jeho ukřižování. Tato oslava připadá na takzvanou Velkou noc Bílé soboty. V rozšířeném pojetí trvají Velikonoce tři dny, kdy doba od Zeleného čtvrtka až do sobotní oslavy, která je vlastně také součástí postního období a ne doby velikonoční. V naprosto nejrozšířenější podobě trvá velikonoční období 50 dní od neděle Zmrtvýchvstání až do svátku Seslání Ducha svatého - Letnic.

Vznik Velikonoc je spojován z pohledu křesťanství se smrtí a vzkříšením Ježíše Krista. Slaví se ve velmi krátkém časovém odstupu po jarní rovnodennosti a tak se poměrně často vyskytuje i názor, že původ Velikonoc není církevní, ale pohanský. To je možné usuzovat i z toho, že datum oslav Velikonoc určil církevní 1. nikajský koncil až v roce 325. Objevují se dokonce i tvrzení, že církev přijala Velikonoce za své až v 6. století v roce 519...

Nejstarším zachovalým svědectvím o oslavách Velikonoc je zmínka v listech apoštola Pavla, která pochází z období kolem roku 50. Další zajímavé svědectví je z 2. století, kdy probíhaly spory o datum slavení Velikonoc. Křesťanská církev chtěla datum změnit kvůli oslavám židovského svátku Pesach, který je významově s Velikonocemi částečně podobný.

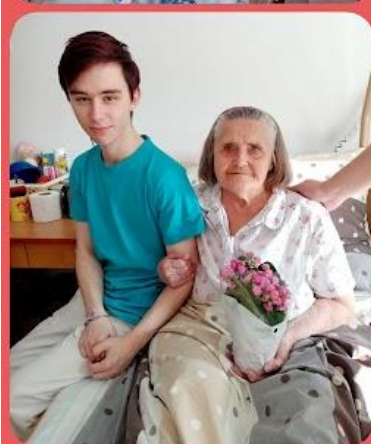
Zdroj: milujivelikonoce.cz

Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v dočasném domově Nejdk

Gratulujeme všem ženám k Mezinárodnímu dni žen,
ať vás potkává jen vše dobré, spokojenost a radost
z každého prožitého dne.

Váš úsměv nás vždy potěší





Aktivity v dočasném domově Nejedek

Jarní a velikonoční dekorace, na jejíž výrobě se podílí společně naše klientky, zkrášlí chodby v našem zařízení a také vstup do domova.



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Oslava MDŽ

V domově jsme společně oslavili Mezinárodní den žen, připili si dobrým vínem a zazpívali známé české písně 😊



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Návštěva dětí MŠ Nejdek

Děti zpříjemnily dopoledne všem klientům a za vystoupení sklídily potlesk a sladkou odměnu.





Aktivity v dočasném domově Nejdek Ergoterapie

Rukodělné práce



Krásná práce klientů – od košíčků až po ušité vajíčka a jarní dekorace





Aktivity v dočasném domově Nejdek

Kroužek vaření

Každoročně se u nás konají velikonoční přípravy a v rámci aktivit se barvila se vajíčka. Klientky se pustily do barvení vajíček a výsledek byl úžasný.





Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin paní Evy a paní Jiřiny

Paní Eva oslavila krásných 81 let.

Paní Jiřina krásných 85 let.

Gratulujeme, přejeme hodně štěstí a plno zdraví.



Aktivity v domově Pernink

Nálada byla výborná, s poslechem hudby
a pestrým občerstvením.

Gratulujeme, přejeme hodně štěstí a plno zdraví.



Aktivity v domově Pernink

Arteterapie

Arteterapii využíváme pomocí výtvarného vyjádření a poslechu hudby. Klientům napomáhá k uvolnění, svobodnému vyjádření, sebepoznání, zvládnání stresu a psychických onemocnění, překonávání nejistoty, obav a strachu



Aktivity v domově Pernink

Vystoupení dětí ZŠ Pernink

Mezigenerační setkávání posiluje vztahy mezi různými věkovými skupinami a celkově může přinést celou řadu obohacujících zkušeností. Děti zpříjemnily dopoledne všem klientům a za vystoupení sklidily potlesk a sladkou odměnu.



Aktivity v domově Pernink

Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink

Gratulujeme všem ženám k Mezinárodnímu dni žen,
ať vás potkává jen vše dobré, spokojenost a radost
z každého prožitého dne ☺

Váš úsměv na tváři nás vždy potěší ☺













Aktivity v domově Pernink

Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink

Jsme moc rádi, když našim klientkám můžeme jejich život v našem zařízení nějakým způsobem obohatit a oslavit společně Mezinárodní den žen ☺



Aktivity konané v domově Pernink

Beseda – Král bílé stopy - pan Rudolf Höhnl







Služby v domově Pernink

**Bohoslužby – návštěva faráře
vždy naše klienty potěší.**



Aktivity konané v domově Pernink

Sportovci měsíce

ranní rozcvička v délce 10 minut ☺





Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření

Mezi velikonoční tradice patří pečení beránka, který ozdobený barevnou stuhou kolem krku vykouzlí úsměv na tváři a navodí pravou velikonoční atmosféru. Zavzpomínali jsme si také na tradiční zvyky a symboly, které jsou s velikonočními svátky spojené.

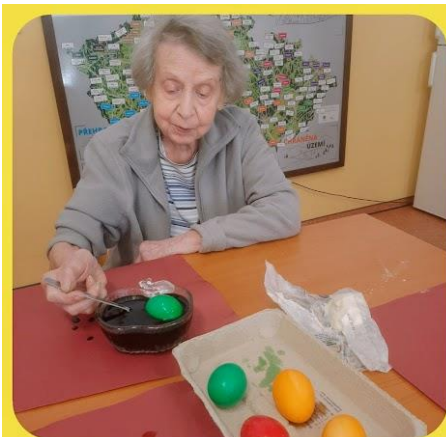


Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření

Vejsce jsou symbolem nového života, plodnosti, úrody a znovuzrození, patří i ke křesťanským symbolům. Potvrzuje to i tradice, která se dochovala i v našem domově.

Barvená vajíčka pro koledníky 😊



Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření

Upečený beránek a tvarohový mazanec všem chutnal 😊



Vtipy pro zasmání 😊

Řidič zastaví u stopaře a ptá se: "Dědo nevíte kudy se jede na Hradec?"

Děda: "A podle čeho soudíte, že jsem děda?"

Řidič: "Jen tak jsem si tipnul!!!"

Děda: "Tak si taky tipni, kudy se jede na Hradec!!!!"





Jde pouští mravenec se slonem. Mravenec: "Slone, proč si neseš ten kýbl s vodou?" - "Kdyby mi bylo teplo, můžu se polejt - a proč si ty neseš dveře od auta?" - "No, kdyby mi bylo horko, tak si otevřu okýnko!"

„Dědku, došla nám mouka. Vem si tašku a běž do obchodu.“

„Ale bábo, vždyť leje, že by ani psa nevyhnal.“

„A kdo ti říká, že máš vzít psa sebou?“

Vtipy, křížovka, osmisměrka - zdroj:internet

 ...jsou místem, kde se filmoval Limonádový Joe, ale také někdejší cílová stanice nepohodných politických vězňů. Díky omezené přístupnosti si zachovávají svůj biologický význam. Tato oblast vyvolává dojem amerického Grand Canyon.										
POMŮCKA: ICI, ULI	MÍSTO NA STOUPNUTÍ	1. DÍL TAJENKY		ZÁVODNÍ KLUB ZKR.	LISTY PAPIRU	CITOSLOVCE STĚKÁNÍ	INICIÁLY SPISOVATELE MERLEHO	AMERICKÁ KOSMICKÁ LOD	2. DÍL TAJENKY	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO
SEVEROVÝCHOD ZKR.			SAD							
ZVUK TROUBENÍ TRUBKY			ČESKY HEREC JIŘÍ ??? MATKA							
UMĚLECKO-PRŮMYSLOVÉ MUZEUM ZKR.				KÓD ŠVÝC. FRANKU ZNAČKA NANOMETRU			ZVOLÁNÍ TOREADORA CESTOVNÍ DOKLADY			
CHIRURGICKÉ NÁSTROJE						TĚKAVÁ LÁTKA ZNAČKA KOSMETIKY				
	NÁR. TECH. MUZEUM JM. TENISTY LENDLA				LÉKAŘSKÝ SŮL KROKOVÁ DCERA				3. DÍL TAJENKY	PRODEJNY ELEKTROSPOTŘEBIČŮ
BRITSKÝ CHEMICKÝ KONCERN				BALKÁNSKÁ OBLAST VYVRTANÉ OTVORY						
VELKOBCHOD ZKR.			OBVAZOVÉ POTŘEBY SÍŤ ČERPAČÍCH STANIC					INICIÁLY HERCE KOHOUTA MALÉ ZRNO		
ODPOR VUČI NĚCEMU							ŠPATNOSTI MPZ IRSKA			
PŘEMÍSTOVATI V RŮCE						OBYVATELKY ČÁSTI BRITÁNIE OSAHAŤ				
	PŘÍTOK VLTAVY	SPZ SVITAV DUDLÍK ZASTAR.			VHODNÁ K ORÁNÍ CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO					STARÁ STŘÍBRNÁ MINCE
OTÁZKA PŘI SÁZCE				ZMLKAT HLASY HLÁŠKA V KARTÁCH						
ZDE			DŘEVĚNÉ STROPY ZNAČKA VYSAVAČŮ				PRACÍ PRAŠEK DRUH PEPRE			
4. DÍL TAJENKY								CHEM. ZN. HLINIKU NÁZEV HLÁSKY L		
PROJEV NESOUHLASU					BÝVALÁ PĚNA DO KOUPELE					
ASIJSKÝ SOKOLÍK					ODĚV SOUDCŮ					

Osmisměrka 😊

Obchod – to jsou ...
Americké přísloví



AFÉRA, BULY, DŽEM, ELÉV, EMÍR, ÉTER, HRÁČ, CHLOR, CHRLIČ,
LIÁNA, MORD, NAMLUVIT, NATĚ, NOHA, NORA, ODRAŽENÍ,
OFIS, OLŠE, ORÁČ, POCHYBENÍ, ROUB, SÍNĚ, SMOLA, ŠIFRY,
UFON, VRÁNA, VŠEUM

**Všem oslavencům,
kteří oslavili jmeniny
a narozeniny v měsíci březnu
gratulujeme, přejeme hodně
zdraví, štěstí a životní
pohodu.**

Zpracovala: Julie Uhlíková

