

# NÁŠ DOMOV BŘEZEN 2023



# KALENDÁŘ NA MĚSÍC DUBEN 2023

Duben 2023



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
27	28	29	30	31	1 Hugo	2 Erika
3 Richard	4 Ivana	5 Miroslava, Mírka	6 Vendula, Venuše	7 Heřman, Hermína, Velký pátek	8 Em	9 Dušan, Velikonoční neděle
10 Darja, Velikonoční pondělí	11 Izabela	12 Julius	13 Aleš	14 Vincenc	15 Anastázie	16 Irena
17 Rudolf	18 Valérie	19 Rostislav, Rastislav	20 Marcela	21 Alexandra	22 Evženie	23 Vojtěch, Vojtěška
24 Jiří	25 Marek	26 Oto	27 Jaroslav	28 Vlastislav	29 Robert	30 Blahoslav

## Uskutečněné akce v měsíci březen 2023

Dne 7. března v domově Pernink klienty navštívily děti ZŠ Pernink. Opětovně jsme společně spustily projekt ruce plné lásky. Děti si připravily si pro klienty pěkné odpoledne v podání básní, písni a hlavně společného tvoření, kde společně vytvářeli obrys ruky, které s klienty nalepily na červené srdce jako důkaz – srdce plné lásky. Děti popřály klientkám k Mezinárodnímu dni žen a přinesly vyrobené srdce, které mají jako dekoraci do květináče. Setkávání seniorů s dětmi pomáhá vzbudit ke starším lidem lásku a dětem připomíná důležitý fakt, že stáří patří k životu.

Jako každý rok jsme s klientkami domova Pernink a dočasného domova Nejdek oslavili Mezinárodní den žen předáním krásných barevných jarních primulek v květináči. Květiny v domově navodily jarní atmosféru a vykouzlily úsměvy na tvářích našich žen.

Ježíškova vnučata pokračují i po Vánocích. Ve čtvrtek 9. března se klientům dočasného domova Nejdek splnilo další vánoční překvapení. Paní K. Güttnerová z Perninku a paní místopředsedkyně Mgr. Lenka Pintnerová z Nadace St. Joachim přijely klientům předat společný dárek - rehabilitační kolo Thera. Nadace St. Joachim zveřejnila na kolo Thera sbírku, do které se přihlásilo 51 dárců a vybrala se neuvěřitelná částka 40 000 Kč. Zbylou částku 5000 Kč dofinancovala nadace St. Joachim. Klienti dočasného domova Nejdek děkují všem dárcům i Nadaci.

V pátek 10. března se v dočasném domově Nejdek slavilo Mezinárodní den žen. Klientkám přišli zpříjemnit pěkné dopoledne pan Sláma a pan Růžička, kteří zazpívali a zahráli známé písně na kytaru a na harmoniku, kde si společně s klienty zazpívali a dobře pobavili.

V pondělí 10. března se v domově Pernink taky oslavilo Mezinárodní den žen. Klienti se sešli na aktivizační dílně, kde si společně připili, pochutnali na zákusku a zavzpomínali na časy, když chodili slavit a tancovat na venkovské zábavy.

Dne 20. března nás v domově Pernink navštívila pedikérka paní Dáša Peťáková, která poskytla klientům své služby dle jejich přání. Klienti jsou se službou spokojeni a těší se na další návštěvu.

Dne 21. března nás navštívil v domově pastorační vikář a asistent pan Patrik Kovař z Římskokatolické církve Ostrov a vykonal Mši svatou na společenské místnosti, kde se klienti scházejí. Po Mši jednotlivě navštívil klienty na pokojích a nabídl jim pastorační rozhovory. Klienti mají vždy radost, když se s farářem vidí a můžou si popovídat.

Ve čtvrtek 23. března v dočasném domově Nejdek navštívila naše klienty pedikérka paní Dáša Peťáková a poskytla své služby dle přání klientů. Klienti jsou se službou spokojeni a těší se na další návštěvu.

Ve středu 22. března v dopoledních hodinách se v dočasném Domově slavily narozeniny. Narozeniny společně s klienty oslavila paní Eva. Akce proběhla na společenské místnosti s poslechem hudby a pestrým občerstvením. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvou.

V pondělí 27. března v domově Pernink se konal filmový den - „Film na přání“. Klienti si přáli vidět českou komedii Babovřesky, režiséra Zdeňka Trošky. Do malé vesnice Babovřesky přijíždí mladý kněz. Pro místní vesnické drbny je jeho příjezd velké zklamání, ony si představovaly někoho staršího. Drbna Horáčková, která dělá místnímu starostovi Stehlíkovi sekretářku, zažije šok. Na úradu se objeví mladá a krásná Ivana, která se uchází o místo sekretářky. V příběhu nechybí láska, žárlivost, závist, intriky a zejména vtípné okamžiky, v nichž se někteří i najdou. Filmy si klienti pouští na aktivizační dílně, která je vybavena velkou televizí a více židlemi. Klienti si udělají pohodlí, vypijí si oblíbenou kávu a film si vychutnají jako v kině.

V domově Pernink se pořádal oblíbený kroužek vaření, kde si mohou klienti uvařit, upéct nebo usmažit cokoliv, na co mají právě chuť. V úterý 27. března si klienti pochutnali na vynikajícím ovocném koláči, který si sami připravili a s chutí snědli na aktivizační dílně, kde si udělali piknik a dali si ke koláči oblíbenou kávu.

Klienti si mezi sebou navzájem pomáhají nejen s přípravou, výrobou těsta a dozdobením ingrediencemi, ale také se společným úklidem po vaření. Klienti nezapomínají na klienty, kteří nejsou schopni se podílet na vaření či pečení a vždy rádi dají ochutnat své mistrovské dílo.

Tento měsíc se pořádal oblíbený kroužek vaření i v dočasném Domově Nejdek, kde si klienti připraví ingredience, které se nemusí vařit, smažit nebo péci a připraví si oblíbenou pochoutku, na kterou mají právě chuť. Ve středu 28. března si klienti pochutnali na zapečených toustech, který si sami připravili a s chutí snědli. Klienti si mezi sebou navzájem pomáhají nejen s přípravou, výrobou těsta a dozdobením ingrediencemi, ale také se společným úklidem po vaření. Klienti nezapomínají na klienty, kteří nejsou schopni se podílet na vaření či pečení a vždy rádi nabídnou ochutnat své výrobky.

Klienti se v rámci ergoterapie a arteterapie zapojili společně do výzdoby domova, zdobení věnců, výroby dekoračních jarních a velikonočních zajíčků, malování a vystřihování jarní dekorace. Výroba dekorací je nadchla a všem šla od ruky. Nyní zdobí jejich pokoje a prostory v domově Pernink i v dočasném domově Nejdek.

Ve čtvrtek 30. března v dopoledních hodinách se v dočasném Domově slavily opět narozeniny. Narozeniny společně s klienty oslavil pan Roland. Akce proběhla na společenské místnosti a pestrým občerstvením, které zajistila klientovi rodina. Klientovi přišla zahrát k narozeninám paní Eva, která zahrála nejen panu Rolandovi na harmoniku a flašinet, ale zpříjemnila pěkné odpoledne všem klientům. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvou.

V dočasném domově Nejdek nás 29. ledna navštívil římskokatolický farář P. Vladimír Müller, který provedl Mši s klienty ve společenské místnosti a poté navštívil klienty i na pokojích a provedl krátký pastorační rozhovor.

## **Plánované akce na měsíc duben**

Kroužek vaření v domově Pernink 4. 4. 2023

Kroužek vaření v dočasném domově Nejdek 5. 4. 2023

Mše v domově Pernink 18. 4. 2023

Kadeřnice v domově Pernink 28. 4. 2023

Film na přání v domově Pernink 24. 4. 2023

Film na přání v dočasném domově Nejdek 20. 4. 2023

Oslava narozenin v dočasném domově Nejdek 26. 4. 2023

**Duben** je čtvrtý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 30 dní.

Před přechodem do gregoriánského kalendáře to byl druhý měsíc v roce. Jméno duben pochází od slova dub.<sup>[1]</sup>

Duben začíná stejným dnem v týdnu jako červenec a v přestupném roce jako leden.

První dubnový den se nazývá **april**. Už od 16. století je april spojen s různými žertíky a drobnými zlomyslnostmi.

Aprílové počasí označuje počastí nestálé, proměnlivé a používá se i tehdy, pokud se hovoří o proměnlivém a nestálém počasí v jiný čas.

## **Významné dny v dubnu**

**Velký pátek - 7. dubna 2023**

**Velikonoční neděle – 9. dubna 2023**

**Velikonoční pondělí – 10. dubna 2023**

# Velikonoce

Velikonoce jsou nejvýznamnější křesťanský svátek, oslavující z mrtvých vstání Ježíše Krista. Podle západních křesťanských tradic se Zmrtvýchvstání slaví první neděli po prvním jarním úplňku v měsíci březnu nebo dubnu. Slovanský název Velikonoce je odvozený od „veliké noci“, kdy došlo ke Kristovu vzkříšení.

**Pro křesťany** jsou Velikonoce důležitější svátky než Vánoce. V základním pojetí jsou především oslavou – vigilií - vzkříšení Ježíše Krista, ke kterému podle křesťanské víry došlo třetí den po jeho ukřižování. Tato oslava připadá na takzvanou Velkou noc Bílé soboty. V rozšířeném pojetí trvají Velikonoce tři dny, kdy doba od Zeleného čtvrtka až do sobotní oslavy, která je vlastně také součástí postního období a ne doby velikonoční. V naprosto nejrozšířenější podobě trvá velikonoční období 50 dní od neděle Zmrtvýchvstání až do svátku Seslání Ducha svatého - Letnic.

**Vznik Velikonoc** je spojován z pohledu křesťanství se smrtí a vzkříšením Ježíše Krista. Slaví se ve velmi krátkém časovém odstupu po jarní rovnodennosti a tak se poměrně často vyskytuje i názor, že původ Velikonoc není církevní, ale pohanský. To je možné usuzovat i z toho, že datum oslav Velikonoc určil církevní 1. nikajský koncil až v roce 325. Objevují se dokonce i tvrzení, že církev přijala Velikonoce za své až v 6. století v roce 519...

Nejstarším zachovalým svědectvím o oslavách Velikonoc je zmínka v listech apoštola Pavla, která pochází z období kolem roku 50. Další zajímavé svědectví je z 2. století, kdy probíhaly spory o datum slavení Velikonoc. Křesťanská církev chtěla datum změnit kvůli oslavám židovského svátku Pesach, který je významově s Velikonocemi částečně podobný.

Zdroj: milujivelikonoce.cz

## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v dočasném domově Nejdek

Gratulujeme všem ženám k Mezinárodnímu dni žen,  
ať vás potkává jen vše dobré, spokojenost a radost  
z každého prožitého dne.





## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v dočasném domově Nejdk

Gratulujeme všem ženám k Mezinárodnímu dni žen,  
ať vás potkává jen vše dobré, spokojenost a radost  
z každého prožitého dne.



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v dočasném domově Nejdek

Váš úsměv na tváři nás vždy potěší



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v dočasném domově Nejdek



Jsme moc rádi, když našim klientkám můžeme jejich život v našem  
zařízení nějakým způsobem obohatit a oslavit společně  
Mezinárodní den žen ☺



## Aktivity v dočasném domově Nejedek

Jarní a velikonoční dekorace, na jejíž výrobě se podílí společně naše klientky, zkrášlí chodby v našem zařízení a také vstup do domova



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Arteterapie, relaxační hra s barvou je nesmírně uklidňující, příjemná a rozvíjí kreativitu.



# Aktivity v dočasném domově Nejedek

## Oslava MDŽ

V domově jsme společně oslavili mezinárodní den žen, připili si dobrým vínem a zazpívali známé české písně ☺



# Aktivity v dočasném domově Nejdek

Společná akce - Oslava MDŽ



# Aktivity v dočasném domově Nejedek

## Ježíškova vnučata

Předání společného dárku, děkujeme 😊





# Aktivity v dočasném domově Nejedek

Sportovci měsíce

Ranní rozcvička na rehabilitačním kole ☺



# Aktivity v dočasném domově Nejedek

Sportovci měsíce

Ranní rozcvička na rehabilitačním kole



## Aktivity v dočasném domově Nejedek

Oslava narozenin paní Evy ☺

Paní Eva oslavila krásných 91 let.  
Gratulujeme, přejeme hodně štěstí a plno zdraví.



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Oslava narozenin pana Rolanda, který oslavil krásných 80 let ☺

Gratulujeme, přejeme hodně štěstí a plno zdraví.



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Oslava narozenin pana Rolanda, který oslavil krásných 80 let ☺



## Aktivity v dočasném domově Nejedek

Kroužek vaření – zapečené tousty.  
Krájelo se, mazalo a zapétkalo, všem tousty moc chutnaly 😊



## Aktivity v dočasném domově Nejedek

Když klient miluje koně.

Do lesa ho přivedla láska ke koním a k přírodě. Celý život pracoval v lese s tažnými koňmi a z vyprávění pana Ivana až mrazí. Dřina, zima, ale jeho parťák – kůň, byl vždy s ním ☺

Moc milý dárek nejen pro našeho klienta s věnováním ☺



# Aktivity v dočasném domově Nejedek

## Den s 3D brýlemi Kaleido

Bohaté vjemy z venkovního světa jsou naprosto zásadní pro udržení dobrého psychického i fyzického stavu a podpoření pozitivní motivace a kognitivních funkcí.





## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink

Gratulujeme všem ženám k Mezinárodnímu dni žen,  
ať vás potkává jen vše dobré, spokojenost a radost  
z každého prožitého dne ☺



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink



Váš úsměv na tváři nás vždy potěší



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink



Váš úsměv na tváři nás vždy potěší



## Předání květin k Mezinárodnímu dni žen v domově Pernink



Jsmo moc rádi, když našim klientkám můžeme jejich život  
v našem zařízení nějakým způsobem obohatit a oslavit  
společně Mezinárodní den žen ☺



## Aktivity konané v domově Pernink

Klienti vyrobili jarní a velikonoční dekorace, která zkrášlí chodby v našem zařízení ☺



## Aktivity konané v domově Pernink

Aby si velikonoční svátky naši klienti mohli vychutnat co nejdéle, začali jsme postupně zdobit chodby velikonočními zajíčky po celém našem domově.



## Aktivity konané v domově Pernink

### Arteterapie – léčba barvami

Barvy se na plátně prolínají a za pomoci různých technik lití nám vytváří nádherné abstraktní obrazy, které zdobí společenské místnosti.



# Aktivity konané v domově Pernink

## Arteterapie – jarní stromy

Cesta do duše prostřednictvím tvůrčí činnosti - kreslení, malování, vybarvování.





## Aktivity konané v domově Pernink

V domově jsme tradičně oslavili společně s klienty mezinárodní den žen, připili si šampaňským a pochutnali si na sladkém zákusku ☺



# Aktivity konané v domově Pernink

Návštěva dětí ZŠ Pernink  
Ruce plné lásky – mezigenerační setkání



## Aktivity v domově Pernink

### Rukodělné práce - Macramé

Dekorace, na jejíž výrobě se podílí společně naše klientky, zkrášlí chodby v našem zařízení



# Aktivity v domově Pernink

Sportovci měsíce,  
ranní rozcvička v délce 10 minut ☺



# Aktivity v domově Pernink

## Den s 3D brýlemi Kaleido

Bohaté vjemy z venkovního světa jsou naprosto zásadní pro udržení dobrého psychického i fyzického stavu a podpoření pozitivní motivace a kognitivních funkcí.



## Služby v domově Pernink

Mše – návštěva pastoračního vikáře  
vždy naše klienty potěší



## Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření – ovocný koláč  
Míchalo se, zdobilo, cukrovalo a peklo,  
práce všem šla od ruky ☺



## Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření – ovocný koláč  
Odpolední siesta u kávy – ochutnávka koláče, všem moc  
chutnal 😊





## Vtipy pro zasmání 😊

Řidič zastaví u stopaře a ptá se: "Dědo nevíte kudy se jede na Hradec?"

Děda: "A podle čeho soudíte, že jsem děda?"

Řidič: "Jen tak jsem si tipnul!!"

Děda: "Tak si taky tipni, kudy se jede na Hradec!!!!"





Jde pouští mravenec se slonem. Mravenec: "Slone, proč si neseš ten kýbl s vodou?" - "Kdyby mi bylo teplo, můžu se polejt - a proč si ty neseš dveře od auta?" - "No, kdyby mi bylo horko, tak si otevřu okýnko!"

„Dědku, došla nám mouka. Vem si tašku a běž do obchodu.“

„Ale bábo, vždyť leje, že by ani psa nevyhnal.“

„A kdo ti říká, že máš vzít psa sebou?“

Vtipy, křížovka, osmisměrka - zdroj:internet

 ...jsou místem, kde se filmoval Limonádový Joe, ale také někdejší cílová stanice nepohodných politických vězňů. Díky omezené přístupnosti si zachovávají svůj biologický význam. Tato oblast vyvolává dojem amerického Grand Canyon.										
POMŮCKA: ICI, ULI	MÍSTO NA STOUPNUTÍ	1. DÍL TAJENKY		ZÁVODNÍ KLUB ZKR.	LISTY PAPIRU	CITOSLOVCE STĚKÁNÍ	INICIÁLY SPISOVATELE MERLEHO	AMERICKÁ KOSMICKÁ LOD	2. DÍL TAJENKY	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO
SEVEROVÝCHOD ZKR.			SAD							
ZVUK TROUBENÍ TRUBKY			ČESKY HEREC JIŘÍ ??? MATKA							
UMĚLECKO-PRŮMYSLOVÉ MUZEUM ZKR.				KÓD ŠVÝC. FRANKU ZNAČKA NANOMETRU			ZVOLÁNÍ TOREADORA CESTOVNÍ DOKLADY			
CHIRURGICKÉ NÁSTROJE						TĚKAVÁ LÁTKA ZNAČKA KOSMETIKY				
 NÁR. TECH. MUZEUM JM. TENISTY LENDLA					LÉKAŘSKÝ SŮL KROKOVA DCERA			3. DÍL TAJENKY	PRODEJNY ELEKTROSPOTŘEBIČU	
BRITSKÝ CHEMICKÝ KONCERN				BALKÁNSKÁ OBLAST VYVRTANÉ OTVORY						
VELKOBOCHOD ZKR.			OBVAZOVÉ POTŘEBY SÍŤ ČERPAČÍCH STANIC					INICIÁLY HERCE KOHOUTA MALÉ ZRNO		
ODPOR VUČI NĚCEMU							ŠPATNOSTI MPZ IRSKA			
PŘEMÍSTOVATI V RŮCE						OBYVATELKY ČÁSTI BRITÁNIE OSAHAŤ				
 PŘÍTOK VLTAVY		SPZ SVITAV DUDLÍK ZASTAR.			VHODNÁ K ORÁNÍ CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO					STARÁ STŘÍBRNÁ MINCE
OTÁZKA PŘI SÁZCE				ZMLKAT HLASY HLÁŠKA V KARTÁCH						
ZDE			DŘEVĚNÉ STROPY ZNAČKA VYSAVAČU				PRACÍ PRÁŠEK DRUH PEPRE			
4. DÍL TAJENKY								CHEM. ZN. HLINIKU NÁZEV HLÁSKY L		
PROJEV NESOUHLASU					BÝVALÁ PĚNA DO KOUPELE					
ASIJSKÝ SOKOLÍK					ODĚV SOUDCŮ					

## Osmisměrka 😊

Obchod – to jsou ...  
Americké přísloví



AFÉRA, BULY, DŽEM, ELÉV, EMÍR, ÉTER, HRÁČ, CHLOR, CHRLIČ,  
LIÁNA, MORD, NAMLUVIT, NATĚ, NOHA, NORA, ODRAŽENÍ,  
OFIS, OLŠE, ORÁČ, POCHYBENÍ, ROUB, SÍNĚ, SMOLA, ŠIFRY,  
UFON, VRÁNA, VŠEUM

Všem oslavencům, kteří  
oslavili jmeniny  
a narozeniny v měsíci březnu  
gratulujeme, přejeme hodně  
zdraví, štěstí a životní  
pohodu.



Zpracovala: Julie Uhlíková