

# NÁŠ DOMOV ČERVENEC SRPEN 2023



Domov  
pro seniory  
v Perninku



# KALENDÁŘ NA MĚSÍC ZÁŘÍ 2023

Září 2023



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
28	29	30	31	1 Linda, Samuel	2 Adéla	3 Bronislav, Bronislava
4 Jindřiška, Rozálie	5 Boris	6 Boleslav	7 Regina	8 Mariana	9 Daniela	10 Irma
11 Denisa, Denis	12 Marie, Mia Tobiáš	13 Lubor	14 Radka	15 Jolana	16 Ludmila	17 Naděžda, Nad'a
18 Zita	19 Oleg	20 Matouš	21 Darina	22 Berta	23 Jaromír, Jaromíra	24 Zlata, Zlatuše
25 Kryštof	26 Andrea	27 Jonáš, Damián	28 Den české státnosti, Václav, Václava	29 Michal, Michael	30 Jeroným, Ráchel	1

## Uskutečněné akce v měsíci červenec a srpen

V úterý 18. července se v domově Pernink slavily narozeniny. Narozeniny společně s klienty oslavila paní Berta. Akce proběhla na aktivizační místnosti s poslechem hudby a pestrým občerstvením. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy vzájemně zvou.

Ve čtvrtek 20. a v pátek 28. července nás navštívila v dočasném domově Nejdek a v domově Pernink paní pedikérka D. Peťáková, která klientům zprostředkovala služby dle jejich potřeb. Klienti jsou vždy spokojeni a těší se na další návštěvu.

Do domova Pernink přijely v pátek 21. července kadeřnice paní Mirka s dcerou Beátou, které klientům zprostředkovaly služby dle jejich přání. Klienti jsou vždy spokojeni a těší se na další návštěvu.

Za teplého počasí je klientům zpřístupněna zahrada jak v našem areálu v Perninku tak i v areálu Rehos Nejdek, kde si mohou klienti posedět, projít se nebo se aktivně zapojit k opečování květin, které si sami zasadili. Klienti se aktivně zapojují do aktivit v rámci cvičení paměti i v teplém počasí.

Celý měsíc, vzhledem ke krásnému počasí, klienti trávili průběžně na zahrádce nebo v altánku. V rámci aktivizačních činností se zabýváme cvičením paměti a těla, předčítáním, rukodělnými činnostmi a posezením, které se snažíme tematicky zaměřovat na dané období.

V dočasném domově Nejdek nás ve středu 30. srpna navštívil římskokatolický farář P. Vladimír Müller. Vzhledem rekonstrukce v Rehos Nejdek navštěvuje nyní klienty na pokojích. Pan farář s klienty provedl krátký pastorační rozhovor, na který se vždy naši klienti těší. Klienti se s panem farářem se vidají každý měsíci a těší se na další návštěvu.

## Plánované akce a služby na měsíc září

Mše svatá v dočasném domově Nejdek (Pastorační návštěva)

Mše svatá v domově Pernink – datum bude upřesněn

Návštěva kadeřnice v domově Pernink – 29.9.2023

Návštěva kadeřnice v domově Nejdek – datum bude upřesněn

Kroužek vaření v domově Pernink – 5.9.2023

Kroužek vaření v dočasném domově Nejdek – 14.9.2023

Film na přání v domově Pernink – 12.9.2023

Film na přání v dočasném domově Nejdek – 20.9.2023

Taneční odpoledne v Hotelu Modrá Hvězda – 13.9.2023

Návštěva dětí MŠ a ZŠ Pernink – datum bude upřesněn

Návštěva dětí MŠ Nejdek – datum bude upřesněn

Oslava narozenin pí Marie v domově Nejdek – 20.9.2023

Oslava narozenin pí. Emílie v domově Pernink – 25.9.2023

Opékání špekáčků v domově Pernink – datum bude upřesněn



## Září

Září je devátý měsíc gregoriánského kalendáře a má 30 dní. Kolem 23. září začíná na severní polokouli podzim (podzimní rovnodennost). Staročeské označení tohoto měsíce bylo zářuj nebo zářij, což znamená „za říje“;[1] odvozování od slunečního záření je pouze lidovou etymologií. Mnoho jazyků (včetně většiny slovanských) převzalo jeho latinský název september (šlo o sedmý měsíc před reformou kalendáře).

V září začíná období podzimní sklizně a školní rok. Kromě ovoce a brambor dozrává také vinná réva a chmel. Proto se v lidové tradici českých zemích odehrávají v tomto měsíci tzv. sklizňové slavnosti – vinobraní, dočesná nebo pro jižní Čechy typická konopická.

28. září je v Česku den sv. Václava. Den státního svátku, do nedávné minulosti den, kdy se v hornatých krajích sváděl dobytek z letních pastvin do vsí k přezimování. V některých oblastech také končila roční služba čeledí a zároveň se uzavíraly smlouvy s hospodáři na příští rok, na Plzeňsku si čeled' ze svých řad volila chudého krále a královnu, kteří pak se svými "dvořany" obcházeli ves a se zpěvem prosili o dary (vejce, pečivo). Večer se pak v místní hospodě konala z výslužky hostina.

## Pranostiky na měsíc září

Teplé září - dobře se ovoci i vínu daří.

V září mnoho požárů bývá, proto se obloha rdívá.

Na dešti v září rolníků moc záleží.

Zářijový déšť polím potrava, zářijové spršky pro víno otrava.

Zářijová slota - hrstka deště, fůra bláta.

Po hojných deštích v září osení zimní se podaří.

Bouřky v druhé polovině září přinášejí mnoho větrů.

Bouřka v září - sníh v prosinci.

Bouřky v září - na jaře mnoho sněhu.

Ozve-li se v září hrom, bude v zimě zavát každý strom.

Teplé září - říjen se mračí.

Září víno vaří a co nedovaří, říjen dopeče.

Babí léto - léto na odchodě.  
Touží-li září po rose, bude v říjnu bláta po ose.  
Jaké počasí v září, tak se i březnu vydaří.  
Podzim bohatý na mlhu věští v zimě mnoho sněhu.  
Září, na léto jde stáří.

## Malé připomenutí významných dnů v měsíci září

Den české státnosti je český státní svátek, který připadá na 28. září. Toto datum je zároveň svátkem **sv. Václava**, přemyslovského knížete, patrona Čech a Moravy a jednoho z tradičních symbolů českého státu. Svátek připadá na den jeho zavraždění asi v roce 935 za účasti Václavova bratra Boleslava. Někdy se k tomuto datu také připomíná rok 995, kdy byla za Boleslava II. dobyta Libice a vyvražděna většina Slavníkovců, což v důsledku vedlo k upevnění raného českého státu.



## HISTORIE OBCE PERNINK



Počátkem 16. století přicházejí do hustě zalesněné oblasti první průkopníci hornictví. Podle pověsti vyhrabal medvěd na tomto místě rudu - odtud i německý název Bähringen. Období vzniku Perninku je spojeno i zde se jménem majitelů ostrovského panství - rodem Šliků. Dne 19. listopadu 1532, dle historické pečeti, povýšil Jindřich Šlik osadu zvanou Peringer na horní město. Prvním rychtářem obce se stal Jorg Eggner, zvaný Peer. Novým majitelem se stává Jáchym Šlik, který hornímu městečku Pernink uděluje 2. října 1559 listinu záruk a privilegií - právo týdenního sobotního trhu, vaření a šenku piva, zřízení lázní a koupelí, volný odběr dřeva aj. V důsledku své polohy však Pernink zůstává hospodářsky závislý na dovozu většiny potravin i ostatního zboží. Privilegiem z roku 1562 stvrzuje městu v právě vydaném městském řádu i jeho městský znak.

Zdroj: místopisy.cz

## Historie Domova Pernink

Mnozí z Vás si jistě vzpomenou, že ještě v 70. letech 20. století byly v Perninku v Nádražní ulici **dvě továrny s názvem Krajka**. Byla to tzv. „horní Krajka“ a „dolní Krajka“. Zatím co „dolní Krajka“ byla v provozu do začátku 90. let, „horní Krajka“ ukončila provoz již v 70. letech, kdy byla přestavěna na Domov důchodců Pernink, který byl slavnostně otevřen v roce 1979 (dnes je tam Domov pro seniory v Perninku). Tato „horní Krajka“ se nazývala dříve „**FRABA**“ – zkráceně po jejím zakladateli Františku Bartlovi (Franz Bartl). Nicméně „dolní Krajku“ založil údajně jeho mladší bratr Hermann Bartl. V těchto továrnách se vyráběly **krajky a výšivky**. Jak to v té „horní Krajce“ vypadalo před rokem 1945, uvidíte na dobových fotografiích, kde si prohlédnete továrnu nejen z venku, ale uděláte si exkurzi i dovnitř, podíváte se do výrobních prostor, vzorkovny i kanceláří. Nakonec i do parku, který u tehdejších továren nesměl chybět. O park se vzorně staral i jeho majitel.

Zdroj: facebook/Perninske kino



*Dolní krajka*





*Dolní a horní krajka*



*Horní krajka*



*Pan továrník s rodinou*



*Výrobní prostory*

## Domov pro seniory v Perninku – fotografie pořízeny dronem



**Dechberoucí a úchvatné fotografie pořízené letecky  
dronem, které zachytily nejen krásnou přírodu v okolí,  
ale i známý Domov pro seniory v Perninku.**



## Poznáte léčivou bylinku?

### Popenec obecný



**Popenec je téměř zapomenutá léčivá bylinka. Najdete ji na zahradě i na louce.**

Věděli jste, že na vašich zahradách a loukách se nachází bylinka, která je léčivá, ale také chutná v kuchyni. Jedná se o popenec, který má hned několik druhů. Často je tato bylina zapomenutá, což je velká škoda vzhledem k tomu, jaké má účinky. Ve středověku byl popenec považován dokonce za zázračnou rostlinu, která měla lidi chránit před morem nebo očarováním. Vy byste ji ale měli určitě zařadit do kuchyně i domácnosti jako koření i jako lék.

Je rozšířený skoro po celé Evropě a severní Asii. Známe ho pod jmény popenec obecný, popenec břechťanovitý i popenec břechťanolistý. Lidově se mu říká také burda, husí nožka, kundrášek nebo kočičí tlapa.

Tuto bylinku poznáte snadno. Výška rostlinky je asi 10 cm, květy jsou fialové po celé jaro i léto, lístky zubaté. Je téměř nemožné splést si ji s nějakou jinou rostlinou.

## **Popenec je plný zdravých látek**

Zapomenutá vytrvalá bylinka, která má v sobě velkou léčitelskou sílu a obrovské množství zdravých látek. To je popenec obecný, který najdete běžně i vy na své zahrádce. A jaké zdraví prospěšné látky v sobě popenec ukrývá?

## **Popenec obecný - účinky**

Popenec břechťanovitý - účinky

Má silné hojivé účinky.

Působí proti průjmu.

Pomáhá proti zánětům horních cest dýchacích.

Pomáhá při chronické bronchitidě.

Využívá se při poruchách s trávením a nadýmáním.

Má močopudné účinky.

Rozpouští močové kameny.

Působí jako dezinfekce.

Pomáhá při ekzémech a vyrážkách.

Zdroj: [spektrumzdravi.cz](http://spektrumzdravi.cz)

## Aktivity v domově Pernink

Slunečné letní počasí vybízelo k posezení či procházce na sluníčku. Naši klienti tráví většinu času i na přilehlé zahradě domova, kde si rádi společně zacvičí s míčem 😊



## Aktivity v domově Pernink

Zahradní terapie – terapie přírodou

Krásné květiny opečovávané láskou zdobí přilehlou zahradu domova v Perninku





## Aktivity v domově Pernink

Sportovci měsíce srpen

Ranní rozcvička na kole v délce 10 minut ☺



## Aktivity v domově Pernink

Za pěkného počasí je klientům zpřístupněna zahrada, kde si mohou posedět, projít se nebo se aktivně zapojit do společných her a cvičení ☺



## Aktivity v domově Pernink

Za pěkného počasí je klientům zpřístupněna zahrada, kde si mohou posedět, projít se nebo se aktivně zapojit do společných her a cvičení ☺



## Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin paní Berty.

Přejeme všechno nejlepší do dalších let 😊



## Aktivity v domově Pernink

Paní Berta oslavila krásných 92 let.

Gratulujeme, přejeme hodně štěstí a plno zdraví 😊



## Služby v domově Pernink

Čas na zkrášlení, účesy podle poslední módy, a jak to všem klientkám moc sluší. Děkujeme našim stálým kadernicím, které dochází za klienty do našeho zařízení.



## Služby v domově Pernink

Zprostředkované služby klientům

Návštěva kadeřnice



## Aktivity v domově Pernink

Jednou z velmi oblíbených aktivit je stolní hra BINGO.

Většina klientů je schopna tuto aktivitu provádět skupinově. Stolní hry podporují a trénují kognitivní funkce jako je paměť, pozornost, řeč a jemnou motoriku.





## Aktivity v dočasném domově Nejdeč

Cvičení paměti – významné osobnosti – spisovatelé, malíře, politiky, zpěváky, herce a prezidenty klienti zvládnou levou zadní ☺ Hravým způsobem trénujeme paměť a podporujeme jejich vzájemnou komunikaci



## Aktivity v dočasném domově Nejedek

Posezení a procvičení s míčem v altánku je vhodné  
pro společnou aktivitu  
i příjemný odpočinek v přírodě ☺



## Služby v dočasném domově Nejdek

Zprostředkované služby klientům

Návštěva pedikérky



## Aktivity v dočasném domově Nejedek

Jednou z velmi oblíbených aktivit je stolní hra BINGO. Většina klientů je schopna tuto aktivitu provádět skupinově. Stolní hry podporují a trénují kognitivní funkce jako je paměť, pozornost, řeč a jemnou motoriku.



## Aktivity v dočasném domově Nejedek

Cvičení paměti, oblíbená hra BINGO ☺



## Aktivity v dočasném domově Nejedek

Arteterapii využíváme pomocí výtvarného vyjádření. Klientům napomáhá k uvolnění, svobodnému vyjádření, sebezpoznání, zvládnání stresu a psychických onemocnění, překonávání nejistoty, obav a strachu.



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Arteterapie - prožitkové malování a hra s barvami



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Arteterapie – hra s barvami





## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Práce našich klientů. Vyrobené obrazy na plátně zdobí chodbu v dočasném domově Nejdek ☺



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Práce našich klientů. Vyrobené obrazy na plátně, které budou ozdobou ve společných prostorách v dočasném domově Nejdek



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Cvičení jemné a hrubé motoriky – vybarvování mandely a práce s pastelínou ☺



## Pár vtípků pro zasmání

„Tak si ti myslím, Josefe, že náš učitel nikdy neviděl koně.“

„Proč?“

„Ale nakreslil jsem koně, a on se mně ptá: Co je to?“

Nesmělý mladík sedí v letadle vedle hezké dívky a neví, jak začít rozhovor. Konečně se zeptá: „Taky letíte tímhle letadlem, slečno?“

„Tati, je inkoust drahý?“

„Není. Proč se ptáš?“

„Ale maminka se zlobí, že jsem ho rozlil na ten vyšívaný ubrus.“

Při hodině tělocviku v druhé A se cvičí „jízda na kole“ - chlapci leží na zádech a šlapou nohama.

Učitel vidí, že jeden žák nešlape:

„Proč nejedeš, Vlád'o?“

„Copak nevidíte, že jedu z kopce?“




Manželka při úklidu prohlédla i mužovy zápisky. "Můžeš mi říct," praví pak nebezpečně zvýšeným hlasem, "proč posíláš každý měsíc peníze nějakému Arabovi?"

"Neznám žádného," odporuje choť.

"A co ta poznámka Ali Menty 1.000 korun?"

Vtipy – zdroj: internet

# ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA

Stěžuje si novomanželka své kamarádce: „Můj manžel neustále mluví o ženě, kterou měl přede mnou!“ „To nic není, ten můj neustále ... (tajenka).“			74	ZNAČKA ZLATA	NARŮST A UZRÁT	STRAKATÝ KŮŇ (RIDČEJL)	DOBYTČÍ NÁPOJ	2. DÍL TAJENKY	SKOŘÁPKA MEKKÝSŮ	ČERT
			DOPR. PROSTŘEDEK ZN. KILOAM- PERU							
	NÁZEV HLÁSKY	VRAŇIK	ZIVOTOPISY (Z LATINY) 1. DÍL TAJENKY							
ŽENSKÉ JMENO				OSÁZET ANGLICKY „JEDINY“						
USAZENINA				MALÁ ODA PTÁK SROST- LOPRSTÝ						
SOVĚTSKÁ DRUŽICE							VAZAL ORIENTALNI VILA			
	SAS (PODLE JIRAŠKA)	JEDNOTKA EL. NAPĚTÍ V PÁD				PISM. REC. ABECEDY FRANC. KOMIK			UČITEL	OSTROVY ZAPADNI INDIE
DRUH KEŘŮ					MORAVSKY TANEC UKAZOVACÍ ZÁJMENO					
OBSAH DRAHEHO KOVU V MINCI				VYMRĚLY DIVOKY KŮŇ KVĚTINA						
ČESKÝ TANEC				ATOM S PŘEB. KL. NÁBOJE RYTM. CELEK						
POSTUPNĚ SHAZETI (RIDČEJL)							ZKR. MA- DAR. TISK. AGENTURY VŮDCE HUNŮ			
	KOV. OZDOBY VYPOLK. TVARU (ZASTAR.)	ÚBYTEK HMOTNOSTI KAPALIN ČERNOCH				KYSLIKATA SLOUČE- NINA TRN				
SKROJEK					OBRUSY ZNAČKA PLUTONIA					
CÍP KVĚTNÍHO KALICHU				DŮRAZNA VÝZVA KE KLIDU STOVKY					OSOBNÍ ZÁJMENO	LIKÉRNÍK
POHŘEBNÍ HOSTINA				DROBNÉ ÚLOMKY ZKR. URAN, DOLŮ				PŘEDLOŽKA JM. SPISO- VATELE MC BAINA		
TĚSNĚ PŘILEHAT					ŽENSKÉ JMENO					
CVIČNÁ HUDEBNÍ SKLADBA					PODNOŽNIK					

Pomůcka: only, MTI, todi.

KM

Křížovka – zdroj internet

## Osmisměrka

Obchod – to jsou ...

Americké přísloví



AFÉRA, BULY, DŽEM, ELÉV, EMÍR, ÉTER, HRÁČ, CHLOR, CHRLIČ,  
LIÁNA, MORD, NAMLUVIT, NATĚ, NOHA, NORA, ODRAŽENÍ,  
OFIS, OLŠE, ORÁČ, POCHYBENÍ, ROUB, SÍŇ, SMOLA, ŠIFRY,  
UFON, VRÁNA, VŠEUM

Osmisměrka: zdroj:internet

## Sudoku

V každém řádku, v každém sloupci a v každém čtverci o devíti čtverečkách musíte mít kompletní řadu číslic od 1 do 9. Nikde nesmí číslice chybět, nikde nesmí přebývat. A to je vše. Je prokázáno, že minimální počet vepsaných číslic v zadání tak, aby bylo sudoku jednoznačně řešitelné, je 17.

				5				4
			4	2		9		
	5				7			8
		5	1			8		7
1		2	8	7	5	4		6
7		8			9	5		
9			7				4	
		7		3	4			
4				8				

Sudoku: zdroj: internet

Všem oslavencům,  
kteří oslavili jmeniny  
a narozeniny v měsíci  
červenec a srpen  
gratulujeme, přejeme  
hodně zdraví, štěstí a  
životní pohodu



Zpracovala J. Uhlíková