

# NÁŠ DOMOV

# ČERVEN 2023



# KALENDÁŘ NA MĚSÍC ČERVENEC

## ČERVENEC



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
26	27	28	29	30	1 Jaroslava	2 Patricie
3 Radomír Radomíra	4 Prokop	5 Cyril a Metoděj	6 Den upálení Mistra Jana Husa	7 Bohuslava	8 Nora	9 Drahošlav, Drahuše
10 Libuše, Amálie	11 Olga, Helga	12 Bořek	13 Markéta	14 Karolína	15 Jindřich	16 Luboš
17 Martina	18 Drahošlav, Drahošlav	19 Čeněk	20 Ilja	21 Vítězslav, Vítězslava	22 Magdaléna, Magda	23 Libor, Larisa
24 Kristýna	25 Jakub	26 Anna, Anita	27 Věroslav	28 Viktor, Alina	29 Marta	30 Bořivoj
31 Ignác	1 Oskar	Poznámky				

# KALENDÁŘ NA MĚSÍC SRPEN

**SRPEN**



3	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
31 Ignác	1 Oskar	2 Gustav	3 Miluše	4 Dominik, Dominika	5 Kristián	6 Oldřiška
7 Lada	8 Soběslav	9 Roman	10 Vavřinec	11 Zuzana	12 Klára	13 Alena
14 Alan	15 Hana	16 Jáchym	17 Petra	18 Helena, Jelena	19 Ludvík	20 Bernard
21 Johana	22 Bohuslav	23 Sandra	24 Bartoloměj	25 Radim	26 Luděk	27 Otakar
28 Augustýn	29 Evelína	30 Vladěna	31 Pavlína	1	2	3

# Rekonstrukce v REHOSU

## Vážení,

v průběhu tohoto roku bude v původní budově REHOS v Nejdku, ve které je umístěna část našich klientů, probíhat rozsáhlá rekonstrukce. Rekonstrukce je nutná z důvodu havarijního stavu elektroinstalace v budově.

Předmětem rekonstrukce v původní budově REHOS je výměna stávající silnoproudé elektroinstalace pro bezpečný provoz budovy. Jednotlivá patra bude nutné po dobu rekonstrukce zcela vyklidit.

Vzhledem k tomu, že rekonstrukce bude probíhat také v prostorách, které v současné době využívá náš domov, přijali jsme taková opatření, aby po dobu stavebních úprav objektu v Nejdku nemusel být provoz domova přerušen a služba mohla být poskytována i nadále.

V současné době se nabízejí tři možnosti řešení situace, která nabízíme našim klientům:

1. dočasné přestěhování do Perninku po dobu rekonstrukce v Nejdku,
2. vyhledání jiného zařízení, ve kterém klient stráví dobu rekonstrukce v Nejdku,
3. strávit dobu rekonstrukce v Nejdku doma nebo u své rodiny.

DPS projednalo se statikem možnost krátkodobého využití části uzavřeného pavilonu „B“ v Perninku. Krátkodobé využití pavilonu „B“ již bylo realizováno v době pandemie COVIDu-19. Statik potvrdil možnost krátkodobého využití pavilonu „B“ a vypracoval „Návrh opatření pro dočasné užívání 1. NP objektu Domov pro seniory v Perninku“. Z návrhu vyplývá, že všechna opatření pro dočasné využití pavilonu „B“ jsou realizovatelná a budou provedena do 15. června 2023.

Stěhování klientů DPS z Nejdku do Perninku a následně zpět (cca. 8 km) bude zajištěno vlastními vozidly, a pro stěhování imobilních klientů je dohodnuto zapůjčení sanitního vozidla.

**Dle stanoveného harmonogramu prací bude třetí patro v původní budově REHOS ze strany DPS uvolněno ve druhé polovině června a práce by měly probíhat nejdéle do konce roku 2023.**

**Vážení,**

v průběhu tohoto roku bude v původní budově REHOS v Nejdku, ve které je umístěna část našich klientů, probíhat rozsáhlá rekonstrukce. Rekonstrukce je nutná z důvodu havarijního stavu elektroinstalace v budově.

Předmětem rekonstrukce v původní budově REHOS je výměna stávající silnoproudé elektroinstalace pro bezpečný provoz budovy. Jednotlivá patra bude nutné po dobu rekonstrukce zcela vyklidit.

Vzhledem k tomu, že rekonstrukce probíhá také v prostorách, které v současné době využívá náš domov, přijali jsme taková opatření, aby po dobu stavebních úprav objektu v Nejdku nemusel být provoz domova přerušen a služba mohla být poskytována i nadále.

**Dle stanoveného harmonogramu prací bylo třetí patro v původní budově REHOS ze strany DPS uvolněno ve druhé polovině června a práce by měly probíhat nejdéle do konce roku 2023.**

**Bc. Alfréd Hlušek, ředitel DpS.**

## Plánované služby a akce na měsíc červenec 2023

### Služby v dočasném domově Nejdek

Kadeřnice – datum bude upřesněn

Mše – (pastorační rozhovory) 12. července

Pedikúra – 20. července

### Služby v domově Pernink

Kadeřnice – 21. července

Pedikúra – 28. července

Mše – datum bude upřesněn



# Červenec

je sedmý měsíc gregoriánského kalendáře v roce.

Má a vždy měl 31 dní.

Červenec začíná stejným dnem v týdnu jako duben a v přestupném roce začíná a končí jako leden.

V původním římském kalendáři byl jeho název Quintilis, tedy „Pátý“. V roce 44 př. n. l. byl Julius Caesar zavražděn a poté římský senát na návrh Marka Antonia změnil na počest Julia Caesara název měsíce, ve kterém se Julius Caesar narodil, Quintilis na Julius. Tento měsíc patří do velkých letních prázdnin všude tam, kde je léto. Název červenec je vlastně původně malý červen, přípona zde vyjadřuje následnost, červenec následuje po červnu.

Etymologie měsíce červenec: navazuje na měsíc červen, kdy začíná zrát první ovoce červené barvy. Červenec označuje období, kdy už je všechno červené ovoce, které ještě jen začalo zrát v červenci, už zralé.

## Pranostiky na měsíc červenec

Když dne ubývá, horka přibývá.

Červenec nese parna, krupobití a medovice, jestli hojný na bouřky a vichřice.

Červenec a srpen jsou nejteplejšími měsíci v roce.

Slunce peče - déšť poteče.

Na mokrý červenec následuje bouře a krupobití.

Co červenec neuvaří - srpen nedopeče.

Co červenec neupeče, to již srpnu neuteče.

V červenci do košile rozdělej se a v prosinci po uši oděj se!

Jaký červenec, takový leden.

Když červenec pěkně hřeje, o vánocích se zima zaskvěje.



## Proč slavíme Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje?

Slovanští věrozvěstové Cyril (narozen jako Konstantin) a Metoděj (narozený jako Michal) byli dva ze sedmi synů byzantského úředníka Lva ze Soluně. Na základě jejich znalosti slovanského jazyka a historických pramenů se soudí, že jejich matka Marie byla Slovanka. Mladší z bratrů, Konstantin, byl teologem, řečníkem, polyglotem, a patřil proto k nejvdělanějším učencům své doby. V Konstantinopoli vyučoval filozofii. Starší bratr Metoděj vystudoval práva a po studiích se, stejně jako jeho otec, věnoval státní správě.

Na Velkou Moravu přišli Cyril a Metoděj jako věrozvěstové v roce 863. Velkomoravský kníže Rostislav poslal o rok dříve byzantskému králi Michaeli III. poselství s žádostí o vyslání učeného církevního hodnostáře, který by zde položil základy církve. Velkomoravští již znali franské učení, ale kníže se obával východofranského vlivu.

Císař a patriarcha Fotios této prosbě rádi vyhověli, aby rozšířili vliv Konstantinopole i za Alpy, a jako misionáři byli vybráni bratři Konstantin a Metoděj, které měl císař v oblibě mimo jiné proto, že našli ostatky sv. Klimenta. Na Velké Moravě neexistovaly v té době psané texty, a proto Konstantin pro potřebu slovanského jazyka sestavil nové písmo, hlaholici. Bratři přeložili do staroslověnštiny liturgické texty, které byly na Velké Moravě nezbytné k bohoslužbám. Konstantin, řečený Filozof, sepsal veršovanou předmluvu Proglas k staroslověnskému překladu evangelií. Oba bratři také vytvořili Zákon sudnyj lidem, první staroslověnsky psaný právní text určený civilnímu obyvatelstvu.

V roce 864 ale na Velkou Moravu vtrhl východofranský král Ludvík II. Němec a oblehl knížete Rostislava na hradě Děvín na Pálavských vrších. Rostislav byl donucen přiznat vazalství, čili poddanství. Rostislav mohl léno, což byla většinou půda, úřad či hodnost, používat pouze se souhlasem lenního pána, tedy krále Ludvíka. Vazal byl také vázán lennímu pánovi řadou povinností finančních



a vojenských a musel umožnit návrat franských kněží. Působení Cyrila a Metoděje na Velké Moravě tak bylo první souvislou etapou v rozvoji slovanské kulturnosti na našem území.

Svátek Cyrila a Metoděje slavíme od roku 1863, kdy byly na tento den, přesně tisíc let po příchodu bratří na Velkou Moravu, stanoveny oslavy papežem Piem IX., který tak učinil na žádost olomouckého arcibiskupa Bedřicha z Fürstenberka. V roce 1880 vyzdvihl papež Lev XIII. zásluhy obou bratří a rozšířil tento svátek na celou římskokatolickou církev.

Zdroj: wikipedie, internet



## Napsali o nás, deník - krušnohorské listy.

Na konci minulého roku spustila Nadace St. Joachim sbírku na platformě Donio. Vybírala finance na rehabilitační a cvičební kolo, které si přáli senioři z nejdecké pobočky Domova pro seniory Pernink. Přispívalo se především v Perninku a v okolních obcích. Musíme s velkou radostí oznámit, že se podařilo nashromáždit téměř celou částku - 40 tisíc z požadovaných 45. Nadace St. Joachim finální částku dorovnal, a tak jsme mohli kolo pro naše seniory konečně pořídit.

# KRUŠNOHORSKÉ LISTY

## SENIORŮ JEDOU JAKO O ZÁVOD

Na konci minulého roku spustila Nadace St. Joachim sbírku na platformě Donio. Vybírala finance na rehabilitační a cvičební kolo, které si přáli senioři z nejdecké pobočky Domova pro seniory Pernink. Přispívalo se především v Perninku a v okolních obcích. Musíme s velkou radostí oznámit, že se podařilo nashromáždit téměř celou částku - 40 tisíc z požadovaných 45. Nadace St. Joachim finální částku dorovnal, a tak jsme mohli kolo pro naše seniory konečně pořídit.

Chtěli bychom všem, kteří do sbírky přispěli, opravdu moc poděkovat. Je to parádní počin a jsme moc rádi, že senioři mohou procvičovat jak v Perninku, tak v Nejdku.

### **Proč kolo v Nejdku potřebovali?**

Domov pro seniory v Perninku se v roce 2021 musel rozdělit na dvě pracoviště. Stalo se tak proto, že jedna část budovy, ve které Domov sídlí, nespĺnovala statické požadavky pro bezpečný provoz a musela být uzavřena. Takže se skupina přibližně 50 seniorů musela rozdělit a část z nich se přesunula do provizorních prostor v Nejdku. Perninská část seniorů rehabilitační kolo pro své klienty má, nejdecká o něj přišla. Proto jsme vyhlásili sbírku. Kolo jsme úspěšně obdrželi.



# Aktivity v dočasném domově Nejdek

Cvičíme paměť hrou – město, jméno ☺



# Aktivity v dočasném domově Nejdek

Cvičíme jemnou a hrubou motoriku 😊





## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Příprava před foukáním, připravit si šablony  
a pořádný dech ☺



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

### Kognitivní cvičení s pomocí fixu.

Jak z názvu vyplývá, je to fix, do kterého se fouká. Po správném fouknutí dojde k rozprášení barvy, která na papíře vytvoří podobný efekt, jaký by vytvořil i sprej.



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Během tvoření navíc rozvíjí několik dovedností.

Zlepšují jemnou motoriku,  
rozvíjí kreativitu a učí ladit barvy.





## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Foukací fixy se doporučují také na procvičování dechu, které všichni zvládli 😊



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Foukací fixy - pomalé foukání umožňuje rovnoměrné nanášení barvy, krátké a rychlé fouknutí nanese barvu do jednoho místa a s různou intenzitou 😊



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Vytvořené výtvary s pomocí šablon a foukáním se pěkně  
rýsují 😊



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Procvičili jsme dýchání a ještě máme radost z obrázků, které věnují klienti svým vnoučatům.





## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Cvičíme paměť hrou – státy, řeky, herci, zpěváci a sportovci 😊



## Aktivity v dočasném domově Nejdek

Slunečné počasí přímo vybízelo k posezení na sluníčku, a tak jsme procvičili paměť s hrou – suroviny ☺



# Služba v domově Pernink

## Zprostředkované služby klientům

Návštěva římskokatolického farního vikáře  
pana P. Kovařa.





## **Stěhování nábytku do domova Pernink**

Děkujeme všem hasičům, HZS Karlovy Vary, JSDH Nejdek a Pozorky za skvělou výpomoc se stěhováním nábytku z dočasného domova Nejdek do domova Pernink.



*1 foto: zdroj: fb/hasicipozorka*



## Přestěhování klientů z dočasného domova Nejdek

V pondělí 19. června a v úterý 20. června se přestěhovali klienti do domova Pernink po dobu rekonstrukce v Rehos Nejdek. Klienti přestěhování zvládli. Na klienty čekaly pěkné upravené pokoje s veškerým vybavením.



## Aktivity v domově Pernink

Jednou z velmi oblíbených aktivit je stolní hra BINGO. Většina klientů je schopna tuto aktivitu provádět skupinově. Stolní hry podporují a trénují kognitivní funkce jako je paměť, pozornost, řeč a jemnou motoriku.





# Aktivity v domově Pernink

Cvičení nás baví, sportovci měsíce 😊



## Aktivity v domově Pernink

### Sportovci měsíce ☺

S rehabilitačním kolem THERA může klient cvičit z vozíku či židle. Motor se dokáže přizpůsobit možnostem klienta, nezáleží, zda klient má nebo nemá sílu ve svalech. Cvičení je díky bezpečnostním pojistkám bezpečné.



## Aktivity v domově Pernink

**Pasivní cvičení** mobilizace svalstva a kloubů pro lepší pohyblivost.  
Jemné, šetrné a bezpečné.

**Aktivní cvičení** procvičuje svalové síly a výdrž díky progresivnímu cvičení s proměnlivým brzdným odporem.

**Asistované cvičení** je aktivace zbytkové svalové síly s pomocí motoru. Snímače detekují aktivitu klienta.

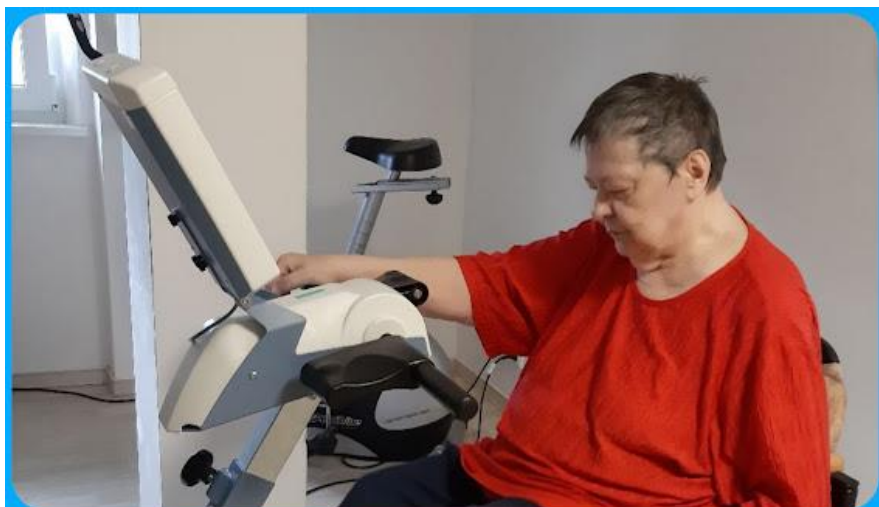
**Symetrické cvičení** je cílená aktivace více postižené strany těla, s pomocí vizuální zpětné vazby.



# Aktivity v domově Pernink

## Sportovci měsíce ☺

Ranní rozvička v délce 10 minut ☺





# Aktivity v domově Pernink

## Sportovci měsíce 😊

Ranní rozvička na kole v délce 10 minut 😊



## Aktivity v domově Pernink

### Sportovci měsíce ☺

Rotoped přináší pozitivní tělesné účinky. Jízda na kole se řadí k jednomu z nejlepších kardiovaskulárních cvičení. Rotoped velmi rychle pomáhá k lepší kondici a celkovému zdraví.



## Aktivity na přilehlé zahradě domova Pernink

Za pěkného počasí je klientům zpřístupněna zahrada, kde si mohou posedět, projít se nebo se aktivně zapojit k opečovávaní květin, které si sami zasadili.





## Aktivity v domově Pernink

### Oslava narozenin pana Antonína

Pan Antonín oslavil krásných 77 let.  
Gratulujeme, přejeme hodně štěstí a plno zdraví 😊



## Aktivity v domově Pernink

Oslava proběhla na aktivizační místnosti s poslechem hudby a pestrým občerstvením



# Aktivity v domově Pernink

## Oslava narozenin pana Antonína 😊





# Aktivity v domově Pernink

Oslava narozenin ☺





## Pár vtípků pro zasmání ☺

Krásná žena vejde do lékárny, jde rovnou k lékárníkovi a klidně povídá:

"Potřebuji kyanid." Lékárník: "Na co ženská potřebujete kyanid?"

Žena: "Chci otrávit manžela."

Lékárník vyvalí oči a povídá: "Ježíšmarjá! Ženská bláznivá, já vám nemůžu dát kyanid na zabití manžela!

To je nezákonné a přišel bych o licenci! Oba by jsme šli do vězení!

To ani náhodou neudělám! Prostě kyanid nedostanete!"

Žena sáhne do kabelky a ukáže fotografii manžela v posteli s lékárníkovou ženou.

Lékárník koukne na obrázek a povídá: "No to je úplně něco jiného. Neřekla jste, že máte recept!"

Dva policajti jdou po kolejích. Jeden říká: "Ty koukni, ty kolejnice se tam v dálce spojují.

Pojďme se tam podívat." Jdou, jdou a kde nic tu nic. Najednou se jeden z nich ohlédne: "Ty koukni, ten konec je na opačné straně.

Pojďme tam!" Tak se otočili a šli zpátky.

V tom ale vyběhl na ně jakýsi železničář: "Co se mi tu motáte po trati?!"

A policajti se uraženě ohradí: "My nejsme žádní potrati, my jsme policajti!"

Manžel se vrací z hospody a prásk, uklouzl a rozsedl manželčinu čínskou vázu v předsíni. Sáhne si na zadek - samá krev. Svlékne si kalhoty, stoupne si před zrcadlo, náplastí si ošetří všechny rány na zadku a jde spát. Ráno ho manželka budí a řve na něj: "Že jsi přišel v noci opilý, to vím. Že jsi mi rozbil vázu v předsíni, to taky vím.

Ale jedno nepochopím, proč jsi celé zrcadlo polepil náplastí?"






# OSMISMĚRKA

Konfucius: Nesmíme se zlobit a trpět kvůli tomu, že nejsme známí, spíše musíme usilovat o to, abychom stáli (tajenka).

A	V	U	L	M	O	M	A	S	A	T	U	R	N	Z	A
N	Á	H	R	A	D	A	A	Z	K	K	S	E	P	M	T
P	S	T	R	A	K	T	Á	T	O	U	P	S	U	A	S
E	L	M	E	Ž	E	Ž	P	O	K	O	R	A	O	J	I
A	K	L	U	L	I	P	R	R	S	Á	R	R	L	Á	D
M	U	R	Ý	T	O	C	I	T	Á	T	M	P	S	K	N
A	D	V	E	Ř	E	C	N	D	Z	Á	V	I	S	T	E
Š	I	K	A	N	A	K	Z	Z	I	O	M	A	L	Z	P
K	C	N	Z	K	E	T	U	K	S	E	R	L	R	S	I
A	E	U	T	Á	G	E	L	E	D	P	T	E	É	Á	T
R	R	O	L	E	T	A	I	V	O	R	V	A	Ň	K	S
A	T	E	K	A	M	N	N	P	L	A	T	B	A	Í	O

AVERZE - CENZURA - CIRKUS - DELEGÁT - DIETA -  
DRUŽKA - DVEŘE - INZULIN - KLAPKA - MAJÁK - MAKETA -  
MAŠKARA - MLÉKO - NÁHRADA - PILULKA - PLATBA -  
POKORA - POPRASK - PRASE - ROLETA - ROZTRŽKA -  
SAMOMLUVA - SATURN - SKUTEK - SLIMÁK - SLOUP -  
SMUTEK - STIPENDISTA - ŠIKANA - TRAKTÁT - TRAUMA -  
UDICE - VORVAŇ - VÝLET - ZÁSKOK - ZÁVIST - ZÁŽITEK -  
ŽEMLE

Vtipy, osmisměrka, křížovky - zdroj: internet

 <b>Gotický hrad Český Šternberk leží na levém břehu řeky Sázavy. Roku 1241 ho nechal postavit Zdeslav z Divišova. ...</b>										
POMŮCKA: LIZ	ODDĚLENÍ TECHNICKÉ KONTROLY ZKR.	1. DÍL TAJENKY	KOPÁNÍM ODSTRANIT		DŘÍVĚJŠÍ AVIVÁŽNÍ PROSTŘE- DEK	POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK	CITOSLOVCE VRCENÍ	JAPONSKÁ SEBE- OBRANA	2. DÍL TAJENKY	ČÁROVÝ KÓD ZKR.
ČESKÁ POLITICKÁ STRANA ZKR.				VPAD						
PROUD				BYČÍ ZÁPASY VYMĚSEK TĚLA						
KDO							DRUH BARBIE CESTY VZDUCEM			
	VOJENSKÁ HODNOST ZKR. SVAŽENÍ					SLANÁ POTRAVA ZVĚŘE LESNÍ ZVĚŘE				MODEL
ZNAČKA ŠPANELSKÉ- HO VOZU					POSAZOVAT SE PROVINĚNÍ					
VOJENSKÉ STAVBY TRENČÍN				ROZMARY NÁZEV SUŠENKY						
ČÁST VOZU			YBUŠNINY UPRO- STRED				INIC. HER. PAVELKY LUCSEMBUR. TV STANICE			
HLINA							INICIÁLY MODERÁTOR- KY VÍTOVĚ ŠUMIVÉ VÍNO			REJ
	ČÁST	ELIŠKA DOMÁCKY OŠOUPANĚ HOVOR.				TKALCŮV NÁSTROJ CHEM. ZN. CERU				
ROHATÉ DOMÁČÍ ZVĚŘE					TÝKAJÍCÍ SE CLA PŘÍSTAVNÍ HRAZ					
CIZÍ MUŽSKÉ JMENO				ZAMEČENÍ TYČE SLOUŽÍCÍ K CHŮZI			SLOVENSKÁ POLNÍ MÍRA OSÍRELE			
CHEM. ZN. SELENU			CITOSLOVCE SMÍCHU ZAVAZADLO			INICIÁLY ZPĚVÁKA SAVKY PTÁK BĚŽEC			PRVNÍ NOVINOVÁ SPOLEČNOST ZKR.	REMÍZA V SACHU
	SVĚVOLE ZNAČKA HEKTO- LITRU						INIC. RUSA PAVLOVA INIC. SPIS. NEFFA			
3. DÍL TAJENKY										
UTIŠOVACÍ PROS- TŘEDKY					NÁSILÍM ODVĚZT					

Všem oslavencům,  
kteří oslavili jmeniny  
a narozeniny v měsíci červnu  
gratulujeme, přejeme hodně  
zdraví, štěstí a životní pohodu



Zpracovala: J. Uhlíková