

NÁŠ DOMOV

ÚNOR 2023



KALENDÁŘ

BŘEZEN 2023

Březen 2023



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
27	28	1 Bedřich, Bedřiška	2 Anežka	3 Kamil	4 Stela	5 Kazimír
6 Miroslav	7 Tomáš	8 Gabriela, Mezinárodní den že	9 Františka	10 Viktorie	11 Anděla	12 Řehoř
13 Růžena	14 Matylda a Růt	15 Ida	16 Elena a Herbert	17 Vlastimil	18 Eduard	19 Josef
20 Světlana	21 Radek	22 Leona	23 Ivona	24 Gabriel	25 Marián	26 Emanuel
27 Díta	28 Soňa	29 Taťána	30 Arnošt	31 Kvído	1	2

Uskutečněné akce v měsíci únor 2023

V dočasném domově Nejdek se uskutečnila Mše svatá. Mše se konala v kapli v zařízení následné rehabilitační a hospicové péče Rehos Nejdek. Klienti dočasného domova Nejdek byli pozváni na mši, kterou vykonal český katolický kněz, emeritní biskup plzeňský pan František Radkovský spolu s římskokatolickým farářem panem Vladimírem Müllerem. Poté biskup František Radkovský navštívil i klienty i na pokojích a provedl s nimi krátký pastorační rozhovor.

Ve čtvrtek 2. února se v dočasném domově Nejdek slavily narozeniny. Narozeniny společně s ostatními klienty oslavila paní Zuzana. Akce proběhla na společenské místnosti s pestrým občerstvením, které zajistila rodina klientky. Oslavu narozenin klienti vždy rádi slaví společně a na další oslavy se vzájemně zvou.

Do domova Pernink přijela v pondělí 6. února kadeřnice paní Mirka Navrátilová, která klientům zprostředkovala služby dle jejich přání. Klienti jsou vždy spokojeni a těší se na další návštěvu.

V dočasném domově Nejdek se ve čtvrtek 6. února konal kroužek vaření. Klienti měli chuť na chlebičky a tak si je společně na společenské místnosti udělali a nazdobili. Chlebičky šli klientům od ruky. Klienti nezapomněli na klienty, kteří se nemohli zúčastnit a poslali na ochutnání krásně nazdobené chlebičky, aby zhodnotili jejich kreativní práci. Všem chlebičky chutnali a na příští kroužek vaření si naplánovali zapečené tousty.

Dne 7. února nás navštívil v domově Pernink pastorační vikář a asistent pan Patrik Koval' z Římskokatolické církve Ostrov a vykonal Mši svatou, která se konala ve společenské místnosti, kde se klienti scházejí. Klienti mají vždy radost, když se s farářem vidí a můžou si popovídat.

V pondělí 13. února si konal filmový den v domově Pernink, klienti si přáli vidět český film z roku 1937, kde si hlavní roli zahráli Oldřich Nový a Věra Farbesová v české komedii kde lékaři Přeloučovi předpoví kartárka, že se ožení s třetím chudým děvčetem, které potká.

V dočasném domově v Nejdku ve středu 15. února nás navštívila kadeřnice Beáta Navrátilová, která klientům zprostředkovala služby dle jejich přání. Klienti jsou vždy spokojeni a těší se na další návštěvu.

Na 21. února si klienti domova Pernink naplánovali kroužek vaření. Klienti si upekli tvarohové šátečky z listového těsta. Klientkám práce šla od ruky, a tak se šátečky vydařily. Klienti se pak v odpoledních hodinách sešli a při kávě zhodnotili, jak se šátečky klientkám povedly. Klienti nezapomněli ani na klienty, kteří se nemohli zúčastnit a šátečky jim osobně přinesli. Všem chutnalo a na příští kroužek vaření si naplánovali svatební koláčky.

Od ledna si všichni klienti v domově Pernink a v dočasném domově Nejdek užívají nevšední zážitek s **Kaleido VrR Tours**. Jedná se o 3D brýle, které klientům umožní nevšední zážitek a přenesou je do virtuálního světa. 3D brýle mají spoustu zajímavých programů, díky kterým mohou cestovat do vesmíru, nebo navštívit památky, přírodu, koncerty, relaxovat v horách, na pláži, poslouchat šumění vln, hudby aniž by klient opustil pokoj nebo musel udělat krok. Všechny virtuální výlety a další zážitky si klienti užívají po všech stránkách.

Plánované akce na měsíc březen 2023

Mše svatá v dočasném domově Nejdek – 2. března

Mše svatá v domově Pernink – 28. března

Návštěva pedikérky v domově Pernink – 20. března

Návštěva pedikérky v dočasném domově Nejdek – 23. března

Kroužek vaření v domově Pernink – 21. března

Kroužek vaření v dočasném domově Nejdek – 30. března

Film na přání v domově Pernink – 27. března

Film na přání v dočasném domově Nejdek – 1. března

Taneční odpoledne v Hotelu Modrá Hvězda – 15. března

Návštěva dětí ZŠ Pernink – 7. března

Oslava MDŽ v dočasném domově Nejdek – 8. března

Oslava MDŽ v domově Pernink – 13. března

Březen

Březen je podle gregoriánského kalendáře třetí měsíc v roce. Má 31 dní. Český název měsíce pochází z rašení bříz a začátek březosti zvířat.

Březen (Přebohaté hodinky vévody z Berry)

V období kolem 21. března nastává jarní rovnodennost. Slunce při svém zdánlivém ročním pohybu protíná světový rovník – přechází z jižní polokoule na severní.

Původně byl březen v římském kalendáři první měsíc v roce.

Březen začíná vždy stejným dnem v týdnu jako listopad a v nepřestupný rok jako únor

Mezinárodní den žen 8. 3.

Mezinárodní den žen, který většina z nás zná pod zkratkou MDŽ, vznikl díky stávce švadlen roku 1908. Právě švadleny z New Yorku stávkovali za zlepšení životních podmínek. Cílem tohoto boje bylo získání volebního práva pro ženy, následoval boj za rovnoprávnost a spravedlnost a samozřejmě mír. V průběhu dějin se oslavy měnily, v živé paměti máme například socialistickou propagandu a nezapomenutelné karafiáty, ručníky, chlebičky. Tento den protestují např. feministky dodnes. V mnoha rodinách v ČR se MDŽ slaví dodnes, přestože od roku 1990 není MDŽ oficiálním svátkem.

Zdroj: wikipedie

Pranostiky pro měsíc březen

Březen - za kamna vlezem.

Panská láska, ženská chuť a březnové počasí není stálé.

V březnu vítr břízy fouká.

V březnu vítr, v dubnu déšť - pak jistě úrodný rok jest.

Březnové slunce má krátké ruce.

Jestli březen kožich stáhl, duben rád by po něm sáhl.

Sníh v březnu škodí osení i vinné révě.

Adventní sníh dočká-li marcového, nebudeš jít, sedláčku, chleba rezného.

Březnový sníh zaorati jest, jako když pohnojí.

V březnu prach a v dubnu bláto - sedlákovu roste zlato.

V březnu prach - jistý hrách.

Březen bez vody - duben bez trávy.

Suchý březen, studený duben, mokrý máj - bude v stodole ráj.

Březen suchý, duben mokrý a květen větrný pytle obilím a sudy vínem naplní.

Mokrý březen od rolníků nenáviděn.

Jak prší v březnu, tak také v červnu.

Hřmí-li v březnu, tak také v červnu.

Mlha v březnu znamená za 100 dní bouřku.

Zdroj: wikipedie

Hvězdná znamení

Co o nás vypovídají Hvězdná znamení? Posuďte sami, zda se vlastnosti charakteristické pro jednotlivá znamení zvěrokruhu shodují s těmi vašimi.

Kozoroh - 22. prosince - 19. ledna
zábavný, samostatný, zodpovědný

Vodnář - 20. ledna - 18. února
starostlivý, citlivý

Ryby - 19. února - 19. března
představitivý, tolerantní, sympatický

Beran - 20. března - 20. dubna
odvážný, náruživý, energický, loajální

Býk - 21. dubna - 20. května
citlivý, mírumilovný, stálý

Blíženci - 21. května - 20. června
nepředvídatelný, vtipný, plný života

Rak - 21. června - 22. července
láskyplný, pohodlný













Lev - 23. července - 22. srpna
idealistický, romantický, čestný

Panna - 23. srpna - 22. září
stydlivý, citlivý, vzdělaný

Váhy - 23. září - 22. října
diplomatický a moderní

Štír - 23. října - 21. listopadu
hrdý, rozhodný, soucitný

Střelec - 22. listopadu - 21. prosince
smělý, impulsivní, podnikavý

<p>Kozoroh</p>  <p>22.12.-20.1.</p>	<p>Vodnář</p>  <p>21.1.-20.2.</p>	<p>Ryby</p>  <p>21.2.-20.3.</p>	<p>Beran</p>  <p>21.3.-20.4.</p>
<p>Býk</p>  <p>21.4.-21.5.</p>	<p>Blíženci</p>  <p>22.5.-21.6.</p>	<p>Rak</p>  <p>22.6.-22.7.</p>	<p>Lev</p>  <p>23.7.-22.8.</p>
<p>Panna</p>  <p>23.8.-22.9.</p>	<p>Váhy</p>  <p>23.9.-23.10.</p>	<p>Štír</p>  <p>24.10.-22.11.</p>	<p>Střelec</p>  <p>23.11.-21.12.</p>

Aktivity v dočasném domově Nejdek

Rukodělné práce.

Cvičení jemné motoriky ruky a prstů je stejně důležité jako rozvíjení celkové motoriky.



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Oslava narozenin klientky paní Zuzany



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Bohoslužby

Návštěva biskupa pana F. Radkovského
v kapli Rehos Nejdek



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Kroužek vaření - chlebičky



Aktivít v dočasném domově Nejdek

Kroužek vaření - chlebičky



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Cvičení paměti patří mezi oblíbené aktivity, oblíbená hra
BINGO ☺



Služby v dočasném domově Nejdek

Návštěva kadernice slečny Beáty ☺



Služby v dočasném domově Nejdek

Návštěva kadeřnice slečny Beáty ☺



Služby v dočasném domově Nejdek

Návštěva kadernice slečny Beáty ☺



Služby v dočasném domově Nejdek

Návštěva kadernice slečny Beáty ☺



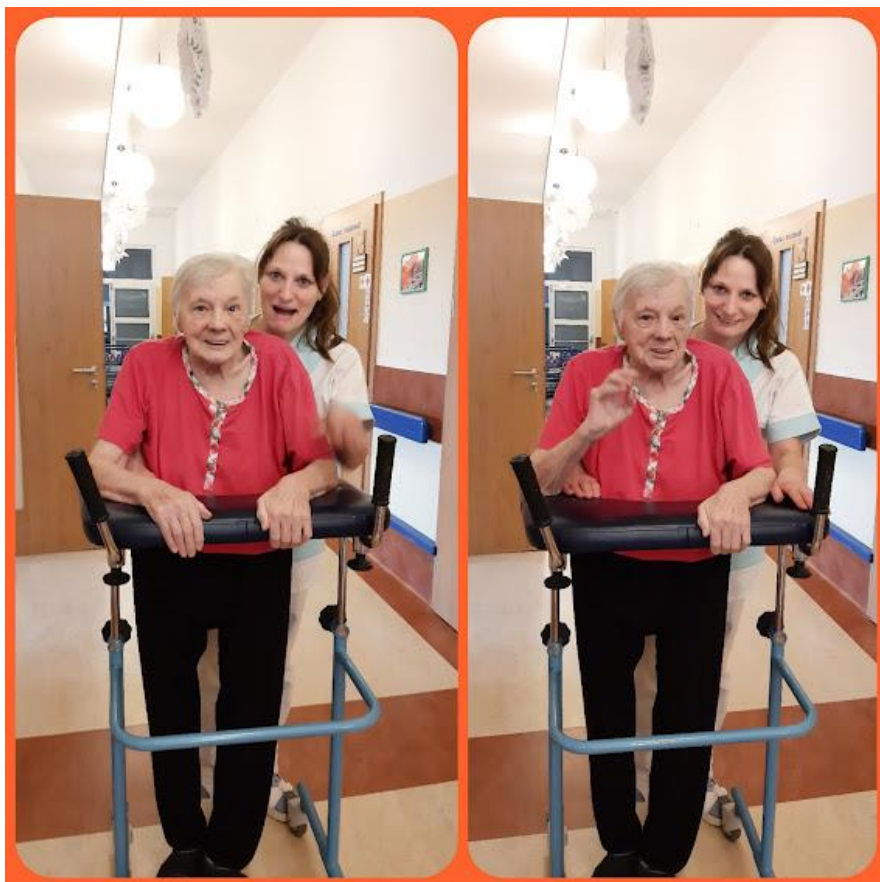
Aktivity v dočasném domově Nejedek

Cvičíme jemnou a hrubou motoriku
po operaci karpálního tunelu ☺



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Nácvik chůze pomocí vysokého chodítka



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Nácvik chůze pomocí vysokého chodítka



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Den s 3D brýlemi Kaleido

Když nemohou klienti do světa, přijde svět za nimi až do pokoje.
Procházka krajinou, výlet k moři a cimbálovka v plné parádě.



Aktivity v dočasném domově NejdeK

Bohaté vjemy z venkovního světa jsou naprosto zásadní pro udržení dobrého psychického i fyzického stavu a podpoření pozitivní motivace a kognitivních funkcí.



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Den s 3D brýlemi Kaleido

Procházka lesem, relaxace na pláži
a vystoupení tanečnic ☺



Aktivity v dočasném domově Nejdek

Den s 3D brýlemi Kaleido

Procházka krajinou, výlet k moři a Vyšehrad v plné parádě.



Aktivity v dočasném domově Nejedek

Cvičení jemné motoriky ruky a prstů je stejně důležité jako rozvíjení celkové motoriky.



Aktivity v domově Pernink

Sportovci měsíce únor ☺

Rotoped přináší pozitivní tělesné účinky. Jízda na kole se řadí k jednomu z nejlepších kardiovaskulárních cvičení. Rotoped velmi rychle pomůže k lepší kondici a celkovému zdraví.



Služby v domově Pernink

Návštěva kaděrnice paní Mirky ☺



Služby v domově Pernink

Návštěva kaděrnice paní Mirky ☺



Služby v domově Pernink

Návštěva kadernice paní Mirky ☺



Aktivity v domově Pernink

Jednou z velmi oblíbených aktivit je stolní hra BINGO. Stolní hry podporují a trénují kognitivní funkce jako je paměť, pozornost, řeč a jemnou motoriku.



Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření – tvarohové šátečky



Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření – tvarohové šátečky



Aktivity v domově Pernink

Kroužek vaření – tvarohové šátečky



Aktivity v domově Pernink

Den s 3D brýlemi Kaleido

Virtuální zážitky pro aktivizaci a kognitivní trénink.



Aktivity v domově Pernink

Den s 3D brýlemi Kaleido

Virtuální zážitky pro aktivizaci a kognitivní trénink.



... (tajenka). Ovidius

					2	SKUPINY LIDÍ	DRUH PAPOUŠKA	OTCOVÉ ZASTAR.	2. DÍL TAJENKY	INICIÁLY TENISTY LENDLA	TVOJE OSOBA
					UKLÁNĚT						
					HOTELY PRO MOTORISTY						
POMŮCKA: ADŠL. AOM. OHIO	KYSELINA BROMNÁ	POBÍDKA	1. DÍL TAJENKY		???	MARIA REMARQUE	JAKÁ SLOVEN.			OVINUTÍ	NEVELKÉ
CITOSLOVCE ZAHNÁNÍ DRŮBEŽE				SPOJKA				BÝV. FRAN. LET. SPOL. ZELENINOVÉ POKRMY			
				ÚSILÍ				LETNÍ TĚLOVÝCH. AKTIVITA ČAJ ŘÍDCE			
ELEKTRICKÉ VÝBOJE								SYNTECKÉ VLÁKNO VODNÍ ROSTLINA			
PŘÍMÁ											
CITOSLOVCE PŘEKVA-PENÍ					V PEČI LÉKAŘE						
					ASJEC						
	DRUH PŘIPOJENÍ K INTERNETU	ŘEKA V USA JMÉNO HEREČKY BOUDOVE						A PODOBNÉ ZKR. CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO		ZÁŘE	ČÁSTI NOHOU
V HUDBĚ VOLNĚ								OBV. SPRÁVA POŠT KMENOVÉ VLÁKNO			
24 HODIN				DOHODA							
				OPĚT							
BYLINA S RŮZOVÝMI KVĚTY					UKLÍZET SPORTOVNÍ KLUB ZKR.						
SOLMIZAČNÍ SLABIKA			AKCIOVÁ SPOLEČNOST ZKR. ČERNOCH			DRUHY HEDVÁBÍ					
	ČÁST STŘECHY	PRODEJNY NÁBYTKU SMRTELNÁ NEMOC						OBRNĚNÝ TRANSPORTÉR ZKR. ŘÍČNÍ RYBA		NICKA	VYČINĚNÁ KŮZE
POLOTUHÝ POKRM					CITOSLOVCE PŘITAKÁNÍ HLAV. PRAC. POMĚR			NUŽE DESET KRÁT DESET			
ZNAČKA HYGIENICKÝCH POTŘEB				JMÉNO JAN NĚMECKY					UHEL. SKLADY ZKR. MCBAINOVO JMÉNO		
				EVROPSKÁ UNIE ZKR.							
3. DÍL TAJENKY											
VCHOD						DÁNSKÉ HLAVNÍ MĚSTO					

VTIPY PRO ZASMÁNÍ ☺

Čech, Španěl a Němec a říkají, si co se u nich vyrábí ze skla.

Španěl říká: "My máme takové sklo, kterým vidíme až na dno oceánu."

"A jak tomu říkáte?"

"Oceánohled."

Němec říká: "My máme takové sklo, kterým vidíme na konec vesmíru."

"A jak tomu říkáte?" "Vesmírohled."

Čech říká: "My máme takové sklo, kterým vidíme skrz zed'." "A jak tomu říkáte?"

"Okno."

Přijde chlap, který má jen tři vlasy na hlavě k holiči a že prý chce uplést cop.

Holič se tedy dá do díla, plete, plete a najednou jeden vlas omylem vyškubne. Chlapík se podívá a říká: "To nevadí, plet'te dál. Tak holič plete, plete a najednou vyškubne druhý vlas. Chlapík se tak na něj opět podívá a říká: "Hm, tak to nechte rozpuštěný."

Křížovky, vtipy, osmisměrka – zdroj:internet

Osmisměrka nejen pro seniory ☺

Když se při vaření něco zpacká, ať do toho vrazíte,
co chcete, ...



ALIT, BANKROT, CVIK, CVOK, DEKOLTY, DISKAŘ, DOPAL,
ELÉV, CHATY, KECY, MIKROSKOP, OTKY, POHON, PRVKY,
PRYŽE, PUMPA, ROSÍČKA, SUCHO, SUMY, TVOR, UZDY,
VČELSTVO, ZIRKON

Všem oslavencům, kteří
oslavili jmeniny
a narozeniny v měsíci
únor gratulujeme,
přejeme hodně zdraví,
štěstí a životní pohodu.



Zpracovala: Julie Uhlíková